

M  
E  
N  
O  
R  
A

← APARITIE  
LUNARA



Revista Menora Focsani

NR.2,  
FEB.2013 →



MINIREVISTA COMUNITATII EVREIESTI DIN FOCSANI



# CUPRINS

1. Raftul cu stiri din - Israel .....	pag.3-4
2. Raftul cu stiri din - Focsani ...	pag.5-6
3. Info juridic ...	pag. 7
4. Povesti cu talc ...	pag. 8
5. Farmacia verde... ..	pag.9 <sup>18.</sup>
6. Sfatul doctorului ...	pag.10
7. Din lumea citatelor ..	pag.11
8. Planeta Umor...	pag.12
9. Plantele Medicinale....	pag.13
10. Sfaturi utile ...	pag.14
11. Pagina de poezie ....	pag.15
12. Stiami ca : ...	pag.16
13. Topul de boli ciudate ...	pag. 17
14. Calendarul lunii februarie ...	pag.18-19
15. Figuri din trecut ...	pag.20
16. Mari mistere ale lumii ....	pag.21

17. Instrumente muzicale ....	pag.22
18.Stiri mondene ....	pag.23
19.Info Club .....	pag.24
20.Raftul cu carti ...	pag.25
21. Scrisori la redactie ...	pag.26-27

## COLECTIVUL REDACTIONAL

**Mircea Rond** – Presedintele C.E. Focsani (Vrancea).

**Harieta Rond** – Responsabil varsta de mijloc.

## ADRESA REDACTIEI:

STR. OITUZ NR. 4, FOCSANI, VRANCEA.

TEL: 0237/623959

MOBIL: 0745171287



\*\* **Președintele Israelului, Shimon Peres**, a avertizat că un Iran dotat cu arme nucleare este "un pericol pentru existența Israelului și pentru pacea întregii lumi", informează Mediafax. "Pericolul iranian a crescut. Amenință existența Israelului, independența statelor arabe și pacea întregii lumi", a declarat Peres în Knesset. "La conducerea Iranului se află un grup de ayatollahi fundamentalști, o dictatură terifiantă care pângărește istoria persă și reprezintă un coșmar pentru poporul său", adaugă Peres. Occidentul suspectează Iranul că încearcă să fabrice arme nucleare sub paravanul unui program atomic civil.

\*\* **Presa israeliană scrie** că președintele Statelor Unite, Barack Obama, își va începe prima vizită în Israel la 20 martie, la Ierusalim, în compania premierului israelian Benjamin Netanyahu. Potrivit ziarului „Yediot Aharonot”, Obama va vizita și Cisiordania, urmând să se întâlnească la Ramallah cu președintele autorității palestinieni, Mahmud Abbas. Același sursă a spus că, înaintea plecării din Israel, Obama va ține o cuvântare la Ierusalim.

\*\* **Ierusalimul s-a transformat** într-un oraș de gheață și va rămâne așa câteva săptămâni. În Orașul Sfânt a început a doua ediție a Festivalului Internațional al Gheții. Turiștii și localnicii au ocazia să admire sculpturi de gheață realizate de artiști chinezi și israelieni.

\*\* **In Cisiordania sunt in crestere tensiunile** și anticiparea, cu o luna înainte de vizita președintelui american Barack Obama la Ierusalim și Ramallah, cu toate că acesta nu a anunțat că ar intenționa să redeschidă negocierile de pace, blocate de trei ani, scrie Reuters. După rugăciunile de vineri, tinerii palestinieni strânsi lângă moscheea al-Aqsa din Ierusalim, unul din cele mai sfinte locuri ale islamului și considerată de evrei locul unde s-a aflat Templul din Biblie, au aruncat cu pietre în poliția israeliană. Zeci de poliști au patruns pentru scurt timp în complex, apelând la gaze lacrimogene și grenade cu percutie pentru a imprastia demonstranții. În Hebron, forțele israeliene au aruncat grenade cu percutie în direcția a aproximativ 1.500 de demonstranți palestinieni. La un punct de control de lângă Nablus și în fața unei închisori militare din centrul Cisiordaniei, forțele israeliene au eliberat blocajele stradale și au tras cu gloanțe de cauciuc înspre palestinienii care aruncau cu pietre. Zeci de persoane au fost ranite de inhalarea gazelor și gloanțele de cauciuc.

\*\* **Rusia refuză să predea** Statelor Unite o colecție disputată de vechi texte religioase mozaice, a anunțat președintele Vladimir Putin, o situație care riscă să tensioneze relațiile dintre Moscova și Washington, scrie ziarul israelian Haaretz, în ediția online. "Colecția Schneerson aparține Rusiei", a declarat Putin într-un discurs rostit la un muzeu evreiesc din Moscova, referindu-se la vechi texte mozaice aflate în biblioteci și arhive din Rusia după ce au fost confiscate de URSS de la naziști în al II-lea Război Mondial. Organizația evreiască hasidică Chabad-Lubavitch, cu sediul la New York, solicită Rusiei să returneze "Colecția Schneerson", iar o instanță federală americană a decis în ianuarie că Moscova trebuie să plătească 50.000 de dolari pe zi daune materiale pentru că nu respectă un ordin din 2010 de returnare a colecției. Rusia a catalogat decizia drept "absolut provocatoare și total ilegală". "Dacă am deschide acum o Cutie a Pandorei și am începe să onorăm dispute similare, revendicările de acest fel nu se vor sfârși. Poate într-o zi vom putea face acest lucru, dar acum nu suntem deloc pregătiți pentru așa ceva. Este imposibil", a spus Putin. Colecția de texte mozaice a fost obiectul unor dispute legale după destrămarea URSS, în 1991.

\*\* **Israelul a confirmat** că a deținut în închisoare, din motive de securitate, o persoană cu dublă cetățenie străină și israeliană care s-a sinucis în detenție, fără a-i dezvălui identitatea și nici acuzațiile contra sa. Potrivit canalului australian de televiziune ABC, ar fi vorba despre un evreu australian de 34 de ani, Ben Zygiel, recrutat de Mossad, serviciul secret israelian, care a fost descoperit spânzurat într-o celulă din închisoarea Ayalon din apropiere de Ramleh, la sud de Tel Aviv, în decembrie 2010. "Serviciul penitenciar al Israelului /IPS/ a deținut un prizonier care era cetățean israelian, dar avea de asemenea cetățenie străină", a declarat Ministerul Justiției într-un comunicat, citat de AFP. "Din motive de securitate, bărbatul a fost încarcerat cu o identitate falsă, chiar dacă familia sa a fost imediat informată despre arestare", a adăugat Ministerul Justiției. Comunicatul a precizat că deținutul misterios a fost descoperit mort în celulă în urmă cu doi ani și o anchetă judiciară a concluzionat că el s-a



sinucis. "După o lungă investigație, s-a arătat în urmă cu șase săptămâni că a fost vorba despre o sinucidere", potrivit textului, ce subliniază că el a fost întemnițat în virtutea unui mandat emis de un tribunal. "Procedurile în legătură cu prizonierul au fost urmate de cele mai înalte autorități din Ministerul Justiției și drepturile sale individuale au fost respectate în conformitate cu legea", conchide comunicatul. AGERPRES

**\*\* Papa Benedict al XVI-lea a contribuit** la îmbunătățirea relațiilor dintre creștinism și iudaism, favorizând 'o diminuare a actelor de antisemitism din lume', a declarat marele rabin așkenaz al Israelului Yona Metzger, citat de AFP. 'Sub autoritatea sa, relațiile dintre Marele Rabinat și Biserică, dintre iudaism și creștinism, au devenit mult mai strânse, ceea ce a condus la o diminuare a actelor antisemite în lume', a declarat pentru agenția franceză de presă un purtător de cuvânt al marelui rabin, citându-l pe acesta din urmă, în reacție la anunțul retragerii actualului Papă. 'Noi suntem recunoscători față de Papa Benedict al XVI-lea pentru tot ceea ce a făcut pentru a consolida legăturile dintre religii și a promova pacea interconfesională', a adăugat rabinul prin intermediul purtătorului său de cuvânt. 'Îi urez sănătate și sper și mă rog ca moștenirea sa să fie continuată și ca orientarea Vaticanului din timpul mandatului său și al predecesorului său /Ioan Paul al II-lea/ să fie menținută', a adăugat responsabilul. Pe de altă parte, președintele israelian Shimon Peres și-a exprimat 'tristețea' față de decizia Papei. 'Papa Benedict al XVI-lea are profunzimea unui mare gânditor, sinceritatea unui mare credincios, pasiunea unui pacificator și înțelepciunea de a ține cont de modificările istorice, fără a-și modifica valorile', a apreciat el într-un comunicat. În ceea ce-l privește, premierul evreu Benjamin Netanyahu a salutat 'curajul' Sfântului Părinte și al altor prelați în ceea ce el consideră a fi o etapă esențială a luptei împotriva antisemitismului în cadrul Bisericii. AGERPRES

**\*\* Armata egipteană a distrus prin inundare** tuneluri de contrabandă construite de palestinieni la frontiera dintre Fâșia Gaza și Peninsula Sinai (Egipt), anunță surse palestiniene și egiptene citate de ziarul israelian Haaretz, potrivit Mediafax. Mișcarea islamistă Hamas, care deține controlul asupra Fâșiei Gaza, a confirmat că Egiptul a sporit măsurile de securitate la frontiera comună, suplimentând efectivele militare și distrugând tunelurile de contrabandă prin inundare. Potrivit Hamas, armata egipteană a distrus toate tunelurile din zonele Rafah, Al-Barazil și Al-Salam. Tunelurile inundate se prăbușesc și nu mai pot fi reconstruite.

**\*\* Ministerul israelian al Apărării a dat undă verde** construirii a 90 de locuințe în colonia Beit El, în apropiere de Ramallah (Cisiordania), a anunțat luni ONG-ul anticolonizare israeliană Pacea Acum, informează AFP. Această decizie, făcută publică printr-un anunț al ministerului în cotidianul de dreapta Makor Rishon, are loc cu câteva săptămâni înaintea unei vizite a președintelui american Barack Obama în Israel și în teritoriile palestiniene. Vizita liderului de la Casa Albă a fost confirmată de un purtător de cuvânt al Ministerului Apărării. 'Este vorba despre ultima etapă a acestui proces', a declarat Hagit Ofran, expert în problema colonizării în cadrul organizației Pacea Acum. Potrivit radioului armatei, construcția ar putea începe în zilele următoare. 'Deși noul guvern nu a fost încă format, executivul în exercițiu continuă să autorizeze construcțiile în colonii în loc să le oprească, ceea ce nu prevede nimic bun în legătură cu ceea ce ar putea face următorul cabinet', a denunțat Hagit Ofran. Ministerul Apărării a confirmat deja faptul că a dat undă verde planificării construirii a 346 de locuințe în alte două colonii din Cisiordania ocupată. AGERPRES

**\*\* Oportunitățile de investiții în economia românească** și dezvoltarea relațiilor bilaterale sunt principale teme discutate în aceste zile de ministrul Economiei, Varujan Vosganian împreună cu reprezentanți ai unor societăți de investiții și firme importante din Israel. Potrivit unui comunicat al Ministerului Economiei (ME) AGERPRES, ministrul Vosganian va mai avea convorbiri cu autorități locale și asociații profesionale pentru identificarea căilor de stimulare și sprijinire a mediului de afaceri, în vederea amplificării relațiilor economice bilaterale, prin creșterea schimburilor comerciale și participarea la realizarea de proiecte economice în cele două țări. Firmele israeliene au investit în România în aproape toate sectoarele de activitate, respectiv în industrie (electronică, chimie, metalurgie, textilă, optică, industrie alimentară etc.), IT&C, agricultură, comerț, sectorul bancar și asigurări, sectorul imobiliar, protecția mediului, infrastructură, turism. Israelul este unul din cei mai importanți parteneri ai României din zona Orientului Mijlociu, relațiile bilaterale fiind în atenția autorităților din cele două țări la cel mai înalt nivel. Pe aceste considerente, Israelul necesită o abordare diversificată atât pe palierul relațiilor comerciale cât și pe acela al atragerii de resurse financiare în proiecte investiționale în țara noastră, se arată în comunicat. Șeful ME se află într-o vizită în Israel, în orașele Tel Aviv și Ierusalim, în perioada 9-11 februarie 2013. AGERPRES



## Raftul cu suri -Vrancea



**Oo** Militarii Brigăzii 8 LAROM sunt instruiți de traineri britanici cu privire la misiunile externe de menținere a păcii. Vizită la nivel înalt în Garnizoana Focșani. Ambasadorul Regatului Unit al Marii Britanii și Irlandei de Nord, E.S. Martin Harris, a venit la Focșani într-o vizită de lucru pentru a vedea cum decurge instruirea militarilor vranceeni, ca urmare a unui parteneriat încheiat cu guvernul britanic. Împreună cu comandantul British Advisory Training Team (BMATT), colonelul Andrew Cuthbert, a fost efectuată o vizită de lucru în Garnizoana Focșani, la Brigada 8 LAROM “Alexandru Ioan Cuza”, unde se desfășoară în perioada 2 – 15 februarie, stagiul de pregătire în comun a militarilor unității cu instructorii BMATT. Ambasadorul s-a întâlnit și cu comandantul Garnizoanei, generalul de brigadă Adrian Tonea, și cu șeful de stat major al Brigăzii 8 LAROM, colonel Mihai Șomacă, care a preluat și atribuțiile comandantului brigăzii. S-a organizat o întâlnire și cu prefectul județului Cătălin Kanty Popescu.

**Oo** Coaliția Organizațiilor Pacienților cu Afecțiuni Cronice (COPAC) din România își dorește să pună în practică un program prin care pacienții să poată semnală problemele din sistemul sanitar. Programul intitulat Telefonul pacientului va fi lansat în perioada 11 – 17 martie, declarată “Săptămâna pacienților”. “Săptămâna pacienților” va cuprinde o campanie de informare națională pentru pacienți prin difuzarea de pliante în spitalele din țară, care vor cuprinde aspecte ce țin de drepturile pacienților, importanța controlului periodic și a altor teme de interes. “Telefonul Pacientului este un proiect de suflet al COPAC, pornit din nevoia de informare a pacienților români și de semnalare a problemelor cu care se confruntă. Un operator va răspunde în fiecare zi timp de opt ore la toate apelurile pacienților, va oferi informațiile solicitate și va prelua semnalările acestora. COPAC va direcționa aceste solicitări către instituțiile naționale cu responsabilitate în domeniu și va monitoriza modul cum se răspunde problemelor semnalate”, spun oficialii COPAC. Această coaliție a fost înființată în 2008 și cuprinde 11 organizații de profil.

**Oo** La finele săptămânii trecute Biblioteca Municipală Adjud a organizat o manifestare intitulată “Pe urmele lui Jules Verne” cu ocazia împlinirii a 185 de ani de la nașterea scriitorului francez. Manifestarea a constat într-o expoziție de carte și o vizionare de filme așa cum sunt “Călătorie spre Centrul Pământului” și “Cel mai mare spectacol pe gheață”, ambele având la bază scrierile lui Jules Verne. Mai mulți elevi de la liceul “Emil Botta” și de la Școala “Mihail Armencea” din localitate au participat împreună cu cadre didactice la acest eveniment. Printre cele mai populare romane ale scriitorului francez de literatură științifico-fantastică se numără “20.000 de leghe sub mări” și “Cinci săptămâni în balon”.

**Oo** Spitalul Odobești, secție exterioară a Spitalului din Focșani. Consilierii locali din Odobești s-au întrunit ieri în ședință de îndată pentru a discuta despre situația actuală a spațiilor în care a funcționat spitalul, unitate care se află în conservare din aprilie 2011. S-a decis ca spațiile să fie transferate Spitalului Județean de Urgență „Sf. Pantelimon” Focșani. Florin Vetrescu, viceprimarul orașului Odobești, spune că s-a aprobat proiectul prin care se propune darea în administrare a clădirii către Spitalul din Focșani. Astfel, fostul Spital din Odobești s-ar putea redeschide dar sub o altă formă. Ce secții ale Spitalului din Focșani vor fi transferate la Odobești urmează să se decidă în următoarea perioadă. De altfel, juristul Constantin Mandrilă, managerul Spitalului din Focșani, urmează să se întâlnească săptămâna viitoare cu primarul orașului Odobești, Daniel Nicolaș, pentru a discuta problema transferului. Oficialii Spitalului Județean de Urgență spun că se va face și o comisie internă pentru a vizita fostul spital din Odobești și pentru a se decide ce secții ar putea fi mutate, dacă sunt îndeplinite toate condițiile de autorizare. Se ia în discuție și transferul aparaturii medicale, pusă la păstrare.

**Oo** Focșănenii sunt invitați să participe la o conferință publică susținută de actorul de teatru și film Ion Caramitru la Ateneul Popular “Maior Gh. Pastia”. “Director General al Teatrului Național «I.L. Caragiale» București, Președinte al UNITER, fost Ministru al Culturii, autor de spectacole, un mare îndrăgostit și rostitor de poezie românească. Maestrul reprezintă negreșit un pilon al culturii romane. Expunerea are la bază conferința susținută în 1992, în Camera Comunelor din Londra, și a fost gândită pentru a exprima respectul și recunoștința familiilor celor



căzuți în Revoluție și revoluționarilor”, transmit reprezentanții Ateneului. “Am scris și am vorbit despre România și istoria ei recentă și despre proiectele mele. De curând, în cadrul conferințelor organizate de Teatrul Național București, mi-am intitulat conferința Limitele așteptării (When do We Want It? Now!) și mi-am dat seama că ce spuneam în 1992 este, din păcate, încă relevant”, declara Ion Caramitru în mai 2011. Intrarea este liberă. Evenimentul este organizat de Direcția pentru Cultură și Ateneul Popular.

**Oo** Angajații Direcției de Dezvoltare, din cadrul Primăriei Municipiului Focșani, au început lucrările de toaletare a copacilor din oraș. După ce au curățat zăpada pe majoritatea străzilor, aceștia vor debarasa spațiile verzi de resturile vegetale și vor pregăti terenul pentru plantarea de flori. “Vremea ne permite să facem aceste lucrări. Am terminat pe majoritatea străzilor de curățat zăpada și acum am început toaletarea copacilor”, ne-a declarat Neculai Vlăsceanu, purtătorul de cuvânt al Direcției de Dezvoltare. Lucrările vor continua și în următoarele zile, iar în paralel străzile vor fi măturate de praful și mizeria adunate sub zăpadă. În acest fel, autoritățile se pregătesc să curețe orașul înaintea venirii primăverii.

**Oo** Traficul din centrul orașului Odobești va fi fluidizat. Circulația în cel mai important nod rutier din localitate, respectiv intersecția străzilor Libertății cu Ștefan cel Mare va fi regularizată prin construcția unui sens giratoriu. „Intrarea în ultima etapă a lucrărilor de aducțiune apă și gaze naturale ne-a permis demararea proiectului de sistematizare a circulației în centrul localității. După analizarea celor mai bune soluții s-a ajuns la concluzia că amenajarea unui giratoriu în intersecția fostelor străzi Carol cu Ferdinand, astăzi Libertății cu Ștefan cel Mare, este soluția care permite în același timp fluidizarea circulației și se încadrează cel mai bine în această zonă, ținând cont că ne aflăm la doi pași de Centrul Civic“, a declarat primarul Daniel Nicolaș. Realizarea sensului giratoriu este o parte a unui proiect complex de modernizare a circulației în oraș, care mai cuprinde reabilitarea trotuarelor prin montarea de pavimente din zona centrală până la Stațiunea de Cercetări Viticole.

**Oo** În acest an, Teatrul Municipal “Mr. Gh. Pastia” își sărbătorește centenarul. Arhivele județului Vrancea păstrează povestea celui care, donându-și averea, a construit Teatrul Municipal și Ateneul, lăcașuri de cultură care îi poartă numele: maiorul Gheorghe Pastia. Florin Marian Dîrdală, referent la Arhivele Naționale – filiala Vrancea, a studiat mai multe documente de arhivă și lucrări istorice și a scos la lumină amănunte puțin cunoscute din viața unuia dintre cei mai mari filantropi ai orașului nostru. Ziarul de dimineață “Viitorul” anunța, la 23 aprilie /6 mai 1908, că maiorul Gheorghe Pastia, membru al vechii familii Pastia, cu obârșie în orașul Unirii, a donat Primăriei Focșani o sumă uriașă pentru acele vremuri în scopul construirii teatrului din Focșani. “Și pentru că nimic pe lumea asta nu e întâmplător, filantropul nostru a făcut acest gest extraordinar pentru că a văzut astfel de fapte în familia sa. Tatăl, Tache Pastia, a donat bani buni pentru construirea localului Școlii nr. 2 din Focșani de pe strada Cuza Vodă, azi anexa liceului Cuza, iar vărul său îndepărtat Scarlat Pastia, primar al Iașului în perioada 11 ianuarie 1877 – 3 ianuarie 1879, a construit pe banii lui fântânile din cartierele Nicolina, Frumoasa și Socola, pe vremea când în Iași nu exista apă potabilă, a făcut donații importante Universității “Al. I. Cuza” și societății “Reuniunea Femeilor Române” din Iași, și a trimis, pe cheltuiala sa, la Paris, tineri pentru studii înalte”, spune Florin Dîrdală de la Arhivele județene. Maiorul Gheorghe Pastia era fiul lui Dimitrie V. Pastia, zis și Tache Pastia Cap Bun.

**Oo** În curând, cutremurele produse în zona Vrancea vor fi anunțate cu 30 de secunde înainte de producere, după cum spun specialiștii. Totul va fi posibil cu ajutorul unui sistem care detectează un seism major în doar 4 secunde, iar apoi transmite mai departe informația, către autorități. Un cutremur de mare intensitate poate fi detectat în patru secunde, iar timpul până când efectele acestuia sunt re-simțite la suprafață este de aproximativ 30 de secunde. În tot acest timp, autoritățile sunt avertizate și au timp să se mobilizeze. Sistemul funcționează deja în județele care sunt si-tuate de-a lungul Dunării, atât în România cât și în Bulgaria.

**Oo** Inspectoratul pentru Situații de Urgență (ISU) Vrancea va primi, săptămâna viitoare, trei ambulanțe SMURD. Două dintre acestea sunt de tip B, iar cea de-a treia mașină este o ambulanță SMURD de terapie intensivă – tip C1. SMURD Vrancea va dispune, astfel, de un echipaj de terapie intensivă mobilă, având competențe și domenii de activitate foarte clar stabilite de legislația în vigoare. Ambulanța SMURD de terapie intensivă – tip C va fi încadrată cu medic. Potrivit reprezentanților ISU, mașina va rămâne la Detașamentul de Pompieri Focșani, urmând a fi purtate discuții cu privire la personalul care va merge la intervenții cu această ambulanță, în condițiile în care echipajul trebuie să fie încadrat cu medic.

- Ziare.com -



## **DREPTURILE PACIENȚILOR**

**- 2-**

3. Dreptul la continuitatea îngrijirilor, inclusiv de cooperare între toți furnizorii de îngrijiri de sănătate care pot fi implicate în diagnostic, tratament și îngrijiri;
4. Dreptul la o procedură de selecție cinstită pentru tratament, în situațiile în care furnizorii trebuie să aleagă între mai mulți pacienți potențiali. Alegerea trebuie să se bazeze pe criterii medicale și trebuie făcută fără discriminare. Bolnavul nevindecabil are dreptul de a fi tratat cu aceeași grijă și atenție ca și cei care au șansă de vindecare;
5. Dreptul de a alege și schimba doctorul, furnizorul de servicii de sănătate sau instituția de îngrijiri de sănătate, dacă aceasta este compatibilă cu funcționarea sistemului de îngrijiri de sănătate;
6. Dreptul la îngrijiri terminale umane. În caz de pericol de moarte, medicul va rămâne lângă bolnav atâta timp cât este nevoie de ajutorul său. Persoanele cu afecțiuni deosebit de grave, care nu pot fi tratate în țară, pot fi trimise la tratament în străinătate.

### **ATRIBUȚIILE COMISIILOR DE SPECIALITATE TERITORIALE DE TRIMITERE LA TRATAMENT ÎN STRĂINĂTATE**

1. Examinează bolnavul și documentația medicală, în vederea stabilirii diagnosticului complet al afecțiunii de bază (clinic, etiologic, funcțional, histopatologic, topografic, forma și stadiul evolutiv), consemnând totodată și eventualele boli asociate;
2. În situația în care tratamentul bolnavului examinat poate fi efectuat în țară, recomandă unitatea medicală în care bolnavul urmează să fie tratat, întocmind în acest scop documentația medicală necesară;
3. Recomandă internarea pacientului într-o clinică din central universitar în care funcționează comisia, în cazul în care sunt necesare investigații suplimentare pentru stabilirea diagnosticului și a conduitei terapeutice;
4. Completează procesul-verbal medical pe care îl trimite direcției de sănătate publică județene sau a municipiului București în termen de maxim 14 zile de la evaluarea pacientului. Recomandă, de asemenea minim 3 clinici la care pacientul poate efectua tratament în străinătate, furnizând și datele de contact ale acestora (adresă, telefon, fax). Selectarea clinicilor se face în ordine descrescătoare, pe baza următoarelor criterii:
  - experiența în domeniu și rezultate obținute;
  - calitatea serviciilor oferite;
  - costul estimativ al tratamentului (cel mai mic).

Comisia are obligația de a argumenta scris selecția clinicilor pentru tratament în străinătate.

5. Completează fișa specială pentru bolnavii cu afecțiuni hematologice care solicită transplant de celule STEM hematopoietice.
6. Informează pacientul sau aparținătorii acestuia despre boala de care suferă, intervenția recomandată, rezultatele așteptate în urma efectuării intervenției în străinătate, precum și despre riscurile pe care le comportă intervenția.
7. Evaluează pacientul la întoarcerea în țară și elaborează un raport medical, trimis direcției de sănătate publică județene, în care este precizat beneficiul tratamentului efectuat. În cazul în care se impune continuarea tratamentului în străinătate se completează un nou proces verbal medical. Trimiterea bolnavilor pentru tratament în străinătate se aprobă de Ministerul Sănătății numai pentru afecțiunile care nu pot fi tratate în țară, pe baza unei documentații medicale întocmite de direcțiile de sănătate publice. Aceasta se face numai pentru bolnavii înscriși pe lista unui medic de familie, care au parcurs toate nivelurile de acordare a asistenței medicale, respectiv asistență medicală primară, de specialitate și care au fost spitalizați în unități sanitare care oferă servicii medicale de înaltă calitate profesională și tehnică, dar a căror sănătate nu a fost restabilită.

### **ACTE NECESARE URMĂRII TRATAMENTULUI**

Documentele medicale ale bolnavului (copie de pe fișa pacientului, biletul de ieșire din spital, analizele etc.) se depun de către medicul de familie, aparținător sau bolnav la direcția de sănătate publică în a cărei rază teritorială domiciliază, împreună cu o cerere din partea bolnavului sau a aparținătorului.

- infoCons-



.....Un bătrân tâmplar se afla în pragul pensionării. Era încă în putere de aceea patronul sau îl mai dorea la lucru în echipa sa. Cu toate acestea, bătrânul era hotărât să se retraga, pentru a duce o viață mai liniștită alături de familie. Renunța la un salariu bun dar prefera liniștea. Cu părere de rău pentru pierderea unui meșteșug așa de prețios, patronul îi ceru să mai construiască doar o singură casă. Bătrânul accepta, însă nu mai punea suflet în ceea ce făcea. Chema ajutoare nepricepute și folosea scânduri nepotrivite. Și lui îi era rusine de cum arăta ultima lucrare. Când în cele din urmă o isprăvi, patronul veni să o vadă. Îi darui tâmplarului cheia de la intrare, zicându-i:

- Această este casa ta, darul meu pentru tine!

Tâmplarul rămase uimit. Ce mare rusine! Dacă ar fi știut că își zidește propria casă, atunci ar fi făcut-o cu totul altfel. Așa e și cu noi. Ne construim viețile, punând în ele adeseori nu tot ceea ce e mai bun. Apoi, cu uimire, realizăm că trebuie să trăim în casa care tocmai ne-am construit-o. Dacă am putea-o reface, am face-o mult diferită. Însă nu ne putem întoarce înapoi.

**Ia aminte! Tu ești tâmplarul. În fiecare zi bati un cui, așezi o scândura sau ridici un perete. Viața e întocmai cum ti-o clădești. Alegerea pe care o faci azi zidește casa în care vei locui mâine. Deci reține bine: ce faci, te face !**

.....Un țaran cam rău la suflet a găsit într-o zi pe pasunea sa vaca vecinului. Manios, omul a luat animalul la bataie, după care l-a legat și l-a dus înapoi, spunându-i vecinului său:

- Dacă mai găsesc o singură dată vaca ta la mine-n grădina, să știi că o bat și mai rău, ai auzit ?

A doua zi, însă, vecinul cel dintâi găsi și el, în batatura sa, două oi ale celuilalt, ce se strecuraseră printr-o spartură a gardului. S-a apucat omul și a reparat gardul, după care a luat frumos oile și le-a dus stăpanului lor, celui crud, spunându-i:

- Am găsit la mine-n curte două dintre oile dumitale. Le-am adaptat și ti le-am adus acasă. Dacă am să le mai găsesc și alta dată în curtea mea, să știi că am să fac la fel: am să le port de grijă și am să ti le aduc nevatamate.

- Îți mulțumesc - i-a răspuns țaranul - puteai să faci la fel ca mine, dar acum îmi dau seama că eu am greșit. Vei vedea că a doua oară nu se va mai întâmpla!

Și, într-adevăr, țaranul s-a ținut de cuvânt.

**Când vrei să-i arăți cuiva că a greșit, nu trebuie să o faci cu răutate, ci cu blândete și răbdare și, atunci, cu siguranță, vei reuși.**

**"Învățătura din constrângere nu e făcută să rămână, dar cea care patrunde în suflet prin dragoste și bunăvoință, aceea rămâne acolo pentru totdeauna."**

.....Un rabin, așezat în mijlocul studenților săi, le-a pus o întrebare grea:

- Când se termină noaptea și când începe ziua?

Un student exclamă:

- Când poți să faci de la distanță diferența între capre și oi. Atunci se termină noaptea.

Un altul spune:

- Când poți să faci diferența dintre un smochin și un măslin. Atunci se ivesc zorile.

Rabinul tăcea.

Văzându-l că nu spune niciun cuvânt, studenții îl întreabă:

- Dar tu, rabine, ce crezi?

Rabinul mai tăcu puțin, apoi le spuse:

- Când întâlnești o femeie albă sau neagră și exclami "Soră!", când întâlnești un bărbat sărac sau bogat și strigi "Frate!", atunci se termină noaptea și începe ziua...

**Ne-am născut cu toții după chipul și asemănarea Lui. Asemănători sau diferiți, trebuie să trăim cu toții ca frați și surori.**





## Farmacia Verde

### Alimente pentru fiecare organ

#### ## Pentru inima ###

1. **varza** – contine fier si potasiu, necesare inimii si circulatiei sanguine
2. **broccoli** – prin continutul de calciu, fier si caroten, previne atacurile de cord si ateroscleroza
3. **ridichea** – apara impotriva atacurilor de inima
4. **portocala** – are putine calorii, contine vitamina C si scade valoarea colesterolului din sange
5. **morcovul** – acidul folic si bioflavonoidele continute de morcovi protejeaza inima
6. **pestele** – acizii Omega 3 apara sistemul vascular de inflamatie si calcifieri
7. **ceapa** – imbunatateste activitatea inimii si circulatia si scade presiunea sangelui
8. **usturoiul** – alicina pe care o contine previne accidentele vasculare cerebrale
9. **leurda (usturoi salbatic)** – curata sangele de toxine
10. **sparanghelul** – curata cordul si vasele mari de sange
11. **uleiul de masline** – energizeaza cordul si reduce colesterolul
12. **cicoarea** – scade colesterolul si tensiunea arteriala si curata sangele cu ajutorul unor minerale specifice
13. **somonul** – este o sursa de acizi grasi Omega 3 care reusesc sa scada din nivelul trigliceridelor din sange
14. **dovleacul** – are efect benefic in cazul hipertensiunii arteriale si in bolile de inima
15. **cartoful** – protejeaza impotriva accidentelor cerebro-vasculare si ofera o mare cantitate de vitamina C sistemului vascular
16. **paprika** – protejeaza vasele de sange si inima
17. **rosia** – normalizeaza tensiunea arteriala, fiind diuretice eficiente
18. **maslinele** – reduc colesterolul nociv si tensiunea arteriala
19. **marul** – contine peste 300 de substante esentiale pentru protectia sistemului vascular
20. **fasolea neagra** – o singura cana de fasole furnizeaza intre 120 si 320 de miligrame de magneziu, prevenind astfel tulburarile de ritm cardiac
21. **coacazele** – sunt excelente pentru circulatia sangelui, avand o concentratie mare de minerale si vitaminele B, C, D si E
22. **zmeura** – intareste sistemul imunitar, actionand ca o aspirina naturala
23. **murele** – sunt considerate fructe cardioactive, ajutand la functionarea optima a cordului
24. **socul** – imbunatateste circulatia sanguina
25. **piersica** – contine vitamine si oligoelemente ce protejeaza inima
26. **ciresele** – improspateaza resursele de potasiu, calciu, magneziu, fier, fosfor si siliciu
27. **rubarba** – scade tensiunea arteriala si fortifica inima
28. **grapefruit-ul** – previne obstructiile vasculare si tromboza datorita unei enzime speciale
29. **ciuperca Shitake** – reduce colesterolul
30. **prunele** – previn tromboza
31. **curmalele** – reduc tensiunea arteriala si protejeaza impotriva aterosclerozei fiindca sunt bogate in fier, calciu si potasiu
32. **afinele** – pigmentul lor albastru ajuta vasele sanguine sa devina mai elastice
33. **ovazul** – este benefic in bolile cardiovasculare
34. **porumbul** – contine vitaminele D si K
35. **ardeiul iute** – previne cresterea nivelului de zahar din sange ce poate duce la formarea de colesterol pe vasele inimii



## PRIMUL AJUTOR IN CAZ DE : ARSURI

Arsura este o boala chirurgicala a intregului organism, determinata direct de amplexarea suprafetei, profunzimea si modul de evolutie al leziunii locale. Arsurile au o desfasurare dinamica stadiala, intrunind sindroame majore ca: deshidratare, anemie, hipoxie (lipsa de oxigen a tesuturilor), dismetabolism, toxemie, infectie, denutritie si prabusire imunitara.

**Clasificarea arsurilor** In functie de agentul traumatic care le-a provocat, arsurile pot fi clasificate in: arsuri prin caldura sau termice (lichide fierbinti, gaze sau vapori supraincalziti, corpuri solide incandescente, flacara, radiatie termica); arsuri chimice (acizi, baze, unele saruri minerale); arsuri provocate de flama electrica.

**Stabilirea gravitatii** Atunci cand se apreciaza gravitatea unei arsuri, se tine seama de doi parametri: intinderea in suprafata si gradul de profunzime al acesteia. Din punct de vedere al profunzimii, arsurile se clasifica in patru grade, fiecare din aceste grade avand semne caracteristice:

arsuri de gradul I - prezinta eritem (roseata), edem, hipertermie, usturime; arsuri de gradul II - flictena (basica) alba, cu continut serocitrin (lichid alb-galbui) limpede, transparent, pete rosii accentuate, edem; arsuri gradul III - flictena "rosie" cu continut sanguinolent turbure. arsuri de gradul IV (cele mai grave) - escara (crusta) dermica totala, cu epiderm si derm distruse in totalitate, carbonizand musculatura si chiar vasele. Culoarea escarei variaza de la alb la negru, in raport cu gradul de temperatura care a provocat-o. In functie de intinderea arsurilor in suprafata, exista tabele de calcul, in care se specifica pentru fiecare segment de corp procentul acestuia fata de suprafata totala a corpului.

**Ingrijirile acordate...** Daca este vorba de arsuri grave, primele ingrijiri trebuie acordate la locul accidentului si au caracter de urgenta. Primul lucru care se face este scoaterea victimei din focar. Daca este cuprinsa de flacara, trebuie invelita imediat intr-o patura, plapuma, haina groasa (din materiale neinflamabile), pentru a stinge focul. Dupa stingerea flacarilor, bolnavul se dezbraca si se inveleste intr-un cearsaf curat. La fel se procedeaza si cu bolnavul ars cu lichide fierbinti. Daca este vorba de arsuri de gradul I cu suprafata mica (cele mai fericite situatii de acest fel) este suficient ca pielea inrosita sa fie badijonata cu alcool dublu rafinat. In general nu este nevoie de pansament. In arsurile in care durerea este mare (in general cele de gradul III si IV) se administreaza o fiola de romergan, plus o fiola de algocalmin sau de mialgin, dolantin sau fortral administrate intravenos. In lipsa acestora, se poate administra algocalmin injectabil sau comprimat.

**Atentie!** In cazul arsului cuprins de flacari, se actioneaza imediat, imobilizandu-l, pentru ca accidentatul fuge cuprins de panica si flacara se inteteste. Stingerea flacarii prin rostogolire prin nisip, pe pamant, prin stropire cu apa este interzisa (agraveaza evolutia ulterioara).

**... si alte sfaturi practice** Nu se indeparteaza hainele de pe bolnav decat daca manevra se poate face cu usurinta. Fac exceptie bolnavii cu arsuri chimice sau lenjeria din material plastic care continua sa arda, precum si arsiile cu lichide fierbinti. De asemenea, nu se va urmari desprinderea de pe piele in cazul arsurilor cu bitum (asfalt) lichid. Bolnavul va fi invelit cu un cearsaf curat peste haine. Nu este permisa nici o manevra de tratament local, cum ar fi ungerea cu substante grase: untdelemn, vaselina, aplicarea de medicamente sub forma de pulbere. Arsurile vor fi acoperite cu pansament aseptice, daca exista, sau un prosop curat. In felul acesta se face o protectie antiinfectioasa. In cazul arsurilor grav, se face transportul rapid la spital in serviciul chirurgical. Senzatia de sete se va calma prin umezirea gurii, nu se vor administra lichide pe gura, deoarece supraincarcarea digestiva expune la varsaturi. In cazul in care s-ar impune o perfuzie si nu se poate instala, celui ars i se da sa bea apa sarata sau ceai. La spital se vor acorda toate ingrijirile necesare. Pentru a evita infectiile, in spital se realizeaza pansarea arsurilor, dar se utilizeaza si metoda expunerii la aer a plagilor (de obicei la inceput partial, a unui singur segment), urmarindu-se uscarea lor. Foarte eficace este pulverizarea cu bioxiteracor (oxicort) si unguent de sulfamilon.

**Atentie!** Nu se tuseste, nu se stranunta si nu se vorbeste deasupra plagii.

- Dr. Alin Popescu



- Pe lume îți e sortită cu adevărat numai o femeie, iar dacă n-o întâlnești ești salvat.
- Mai dulce decât orice femeie e prietena sa. Nu faptul că bărbații se gândesc tot timpul la sex le supără pe femei, ci faptul că gânditul nu e dovedit tot timpul de fapte.
- Multe fuste arată mai bine pe speteaza scaunului.
- Dumnezeu a făcut fata, femeia a făcut-o bărbatul.
- Iubirea se măsoară cu numărul zilelor de dragoste pe care le ții minte.
- Ca să te poți bucura de o soție bogată, deșteaptă și frumoasă, trebuie să te însori de trei ori.
- Nu există femeie care să nu-l poată face milionar pe orice miliardar.
- O femeie e fericită cu numai câteva lucruri. Doar că în fiecare zi altele.
- Nu-i foarte greu să-i iei femeia altuia, mult mai greu e să i-o dai înapoi.
- Femeia care te îndeamnă să simți cum îți bate inima pentru tine știe că nu poți pune mâna pe inimă, ci pe sâni.
- După ce a reușit să-i schimbe soțului toate deprinderile, soția îi reproșează că nu mai e acela cu care s-a căsătorit.
- Fetele care merg cu băieții la un grătar în pădure trebuie să se țină cât mai aproape de grătar.
- Cel mai neplăcut lucru e că, peste zece, cinsprezece ani, toate femeile vor fi cu cinci ani mai bătrâne. Fetele de azi poartă tot atâtea rochii cât bunicile lor, dar nu într-un an, ci într-o săptămână.
- Statistica divorțurilor arată că părinții care fug de acasă sunt mult mai mulți decât copiii .
- Nicăieri nu-i mai bine ca acasă, în zilele în care n-ai unde să te duci. Bani sunt cel mai ieftin cadou, pentru că restul costă mai mult.
- Femeia care gătește bine îl va găsi întotdeauna pe bărbatul care mănâncă mult.
- O soție adevărată e aceea care-l ajută pe bărbat să iasă din toate încurcăturile în care n-ar fi intrat dacă nu se însura.
- Există trei metode simple de a pierde bani. Cursele sunt cea mai rapidă, femeile cea mai placută, iar agricultura cea mai sigură
- Pacea e o iluzie pe Pamant. Nu va fi nicicând totală pace, deși ar fi superb. Sunt mereu unele state averse de putere și bani, care să înceapă războiul...
- sunt oameni , carora le este teama să caute o rezolvare, ... fricoși se ascund acolo în întuneric și așteaptă să fie salvați .. chiar și toată viața așteaptă ... și în final unicul lucru care se întâmplă este că viața sa dus așteptând ca să fie salvat .
- Devenind maturi, oamenii nu mai învață să facă bine, ci doar rău. Iar în privința asta nu îți poți învăța niciodată de învățat!
- Fericirea o găsim în noi și numai în noi, nimănui nu ne poate oferi așa ceva, dacă crezi că altcineva o poate face pentru tine, atunci aceea nu este fericire, sau dacă crezi că este, atunci cu siguranță nu durează mult. Fericirea o descoperim în strâmbul ființei noastre, asta numai dacă mintea e complet liniștită. Descoperind propria fericire, apare dorința de a o împărtăși, aceasta este cea mai înaltă realizare a sinelui. Cu cine credeți că este mai potrivit să-ți împărtășești fericirea, decât cu un partener care la rândul său și-a descoperit propria fericire ?
- Capacitatea de a îngriji este un lucru care dă viață, semnificația sa cea mai profundă.
- Diamantele nu se găsesc decât în vâgăunile întunecate ale pământului, iar adevărurile nu se găsesc decât în adâncurile cugetării.
- "Dacă privești și te bucuri numai de calitățile cuiva, pui în mișcare și aplici o lege naturală a Universului, iar atunci vei avea parte de la acea persoană numai de ceea ce tu observi la ea.
- Oare putem să trăim liberi și în același timp să simțim că aparținem unuia altuia? Să facem toate nebuniile din lume și împreună, și separat? Să fie acesta un cliseu pe care încercăm să îl înțelegem? Spun încercăm – oare câți dintre noi chiar reușesc?

- **Selectie de citate Harieta R.** -



-- Planeta Umor --

**Xxx** Mama ii face morala fiului ei:

- Bine mai, Ionele... In Spania la capsuni nu vrei sa te duci. In Italia la ingrijit batrani nu vrei. La fotbal nu vrei. Atunci, du-te mama la facultate ca sa ne facem de rasul blocului!

**Xxx** Un ardelean si un italian discutau. Italianul isi tot dadea aere cu strămoșii lui:

- Imperiul Roman au fost cel mai ce, romanii au dres....

- Apai tinere draga, bag seama ca îmi amintiți de cartofi!..spune ardeleanul !

- Cum așa? Nu înțeleg...

- Pai tinere draga, apai si la cartofi partea cea mai bună se află in pământ...!

**Xxx** Un ofiter greșos de la brigada antidrog a trecut ieri pe la ferma noastra.

“Imi pare rau dar trebuie sa inspectez ferma, sa vad daca nu cumva cultivati droguri ilegale” “Nici o problema” i-am zis “poti sa cauti unde vrei in afara de campul ala din dreapta”

Atunci a scos arogant legitimația si mi-a lipit-o de față:

“Vezi asta? Eu am autoritatea sa caut unde vreau, nu poti sa-mi spui tu unde sa caut si unde nu!! Am incheiat discuția, ai înțeles?!?”

“Bine, ma scuzati” i-am raspuns politicos si mi-am vazut de-ale mele. Nu trec 10 minute si-l vad alergand de mama focului pe campul din dreapta urmarit de taurul, cel mare, cu spume la gura.Avea ochii iesiti din orbite de panica si urla cat il tinea gura “Ajutoooooor, ajutoooooor!!”

Atunci am aruncat sculele din mana, am fugit langa gard si am urlat la el:

-Legitimația, arata-i legitimația

**Xxx** O doamna, cumparandu-si o haina de blana, la casierie scoate din geanta bancnote mototolite si umede. Vazand fata nedumerita a casieritei, ii spune:

- Sotul a plans. Tare, tare a mai plans.

**Xxx** Tarziu, in noapte, in pustietatea muntilor, Bula, Strula si cu Ion sunt cazati la un han, fiind -totusi- avertizati ca singura camera libera e bantuita. Amuzati, ei accepta cazarea. In prima noapte fantoma vine la Strula:

- Uuuuuuuu!... Sunt fantoma politicianiana!

Strula se sperie, sare pe geam si-si rupe o mana...

In cea de a doua noapte, fantoma vine la Ion:

- Uuuuuuuuu!... Sunt fantoma politicianiana!

Ion se sperie, sare pe geam si-si rupe un picior.

A treia noapte, fantoma vine la Bula:

- Uuuuuuuuuuu!... Sunt fantoma politicianiana!

Atunci, Bula:

- Da' din ce partid esti?!?

**Xxx** Soferul unui dric incearca sa agate o fata pe strada:

- Hei papusa...ce zici de o plimbarica?

- In masina aia?!?...sper ca glumesti!

- Sa glumesc?...lumea moare ca sa faca o tura cu masina asta.

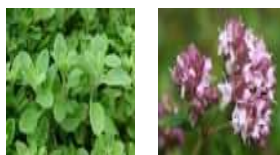
**Xxx** La 18 ani, m-am dus la un medic pentru un consult.Am fost trimisă la alți 4 de diverse specialități, pipăită, dezbrăcată de fiecare dată, mi s-au făcut diverse măsuratori, mi s-au prescris medicamente pentru o zi și am fost chemată din nou a doua zi la consultație...

Am împlinit 55 de ani, m-am prezentat la un medic, am cerut o consultație generală, mi-a luat pulsul, mi-a prescris medicamente pentru o lună, fără a ma dezbrăca sau pipăi... Ca să vezi ce rapid s-a dezvoltat medicina...

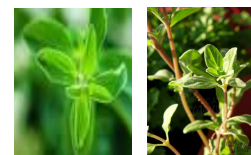
**Xxx** - Moişe, tu eşti un om cu carte; de ce te laşi umilit de patronul tău bogat, dar prost ca noaptea?

- Asta așa e de când lumea: dacă vrei să mulgi vaca, trebuie să te apleci.

## Plantele Medicinale



MAGHIRAN - MAIORANA HORTENSIS



Maghiranul este originar din Asia Mica. Fiind un condiment foarte popular este cultivat nu doar în tarile mediteraneene, ci și în centrul și estul Europei, deși calitățile cele mai bune de maghiran necesită un climat cald. Maghiranul provine din latinescul "amaracum" derivat și el din grecescul "amarakos". Originea denumirii grecești nu este cunoscută cu precizie. O presupunere ar fi că provine din sanscrita ("maruva"). Denumirile maghiranului în limbile europene moderne provin din "amaracum".

**Compoziție chimică:** Măghiranul conține macro și microelemente ca: P, K, Ca, Na, Mg, S, Fe, Mn, Zn, Cu, Mo, etc. Principiul activ este uleiul volatil bogat în cavacrol și thymol. Planta mai conține principii amare, tanini, flavonoide și terpeni.

Una dintre cele mai cunoscute beneficii medicale ale măghiranului este tratarea problemelor digestive precum spasmele intestinale, lipsa poftei de mâncare (stimulează digestia), greața, flatulența (elimină gazele), diareea sau aerofagia (înghițirea inconștientă de aer, care pătrunde în stomac). De asemenea, măghiranul calmează colicile stomacale și mărește peristaltismul intestinal.

Măghiranul are și calități sedative foarte bune. De aceea el se recomandă în insomnie și în caz de palpitații, pentru calmarea acestora. În caz de insomnie sau neliniște se bea o cană de ceai de măghiran înainte de culcare. Efectul calmant al plantei se datorează conținutului în acid ursolic. În plus, măghiranul este eficient și în cazurile de indigestie provocată de tulburări nervoase. Este un bun calmant nervos care se poate da și copiilor. De asemenea se poate folosi la calmarea durerilor de la dismenoree.

Măghiranul mai este recunoscut pentru calitățile sale diuretice. El crește diureza, ajutând astfel la eliminarea toxinelor din organism, împiedicând totodată înmulțirea microbilor datorită efectului său antiseptic. Planta mai stimulează și lactația și transpirația, iar la femei reglează menstruația mai ales în cazurile când aceasta lipsește sau este foarte diminuată. Un decoct din măghiran, băut de 2-3 ori pe zi, are un puternic efect antisudorific care înlătură mirosul neplăcut degajat de transpirație și halenă.

Nu în ultimul rând, uleiul esențial de măghiran poate fi folosit pentru aplicații externe pentru calmarea durerilor musculare și ale articulațiilor, dar și a durerilor de dinți.

În tradiția populară ceaiul din planta întregă se dădea copiilor mici pentru a înceta plânsul. Combinat cu zeamă de lămâie, ceaiul de măghiran se bea în boli femeiești.

**Măghiranul se poate folosi la următoarele afecțiuni:** afecțiuni renale, afecțiuni nervoase, alopecie, anorexie, astenie, balonări, colici intestinale și stomacale, colite de fermentație, depresie, digestii dificile, dispepsii stomacale, dureri reumatice, dureri abdominale, epilepsie, gastrite hipoacide, guturai, insomnii, lipsa poftei de mâncare, lipsa menstruației, migrene, nevroze, răni, sciatică, stări nervoase. **Modul de folosire:**

- **Infuzie** - o linguriță de plantă mărunțită se va pune la 250 ml apă clocotită. Se acoperă apoi timp de 10 minute, după care se strecoară. Se poate îndulci cu miere dacă nu aveți diabet și se pot consuma 2-3 căni pe zi.
- Infuzia din cantitate dublă de plantă se folosește în afecțiunile mai grave sau se poate folosi împreună și cu alte plante medicinale mărindu-i acțiunea sau chiar spectrul de activitate, în funcție de ce plante se folosesc.
- **Infuzia din flori și vârfuri florale** este un bun stimulent al poftei de mâncare (ajutând digerarea hranei) și un bun calmant nervos în special în anorexie și epilepsie. De asemenea această infuzie este utilă pentru inducerea menstruației la femeile cu amenoree.

**Cataplasmele** calde cu ceai din măghiran sau foi de măghiran fierte și aplicate pe un pansament cataplasme sunt utile pentru calmarea durerilor de stomac.

- **Sucul** obținut din planta proaspătă se poate trage pe nări în cazul guturaiului.



## SFATURI UTILE IN BUCATARIE



- Amesteci maioneza cu usturoi pisat si vei avea astfel un sos excelent pentru rasol, carne de vita, cartofi prajiti sau friptura de pui.
- Cureti mai usor cartofii fierti in coaja daca in apa in care fierb adaugi putin untdelemn.
- Fierbi sosurile de smantana doar pe bainmarie, nu direct pe flacara, pentru ca se taie.
- Friptura de porc, de vita sau de pasare capata o culoare frumoasa, aurie daca o ungi cu zeama de lamaie inainte sa o dai la cuptor.
- Daca topesti cateva bomboane de ciocolata impreuna cu cateva drajeuri de menta in 1-2 linguri de apa sau lapte, vei obtine o glazura foarte buna pentru tort.
- Clatitele nu se mai lipesc de tigaie daca presari putin zahar tos in uleiul incins.
- Friptura capata un gust foarte bun daca impanezi carnea in profunzime cu usturoi, bucati de slanina si masline ( fara samburi ).
- Carnea fiarta sau prajita va fi mai frageda daca adaugi 1 lingurita de bicarbonate pentru fiecare kilogram de carne, la 5 l lichid.
- Carnea tare se va inmuia la fiert daca adaugi in apa 1 lingurita otet la fiecare kilogram de carne.
- Carnea o vei presara cu sare numai cu putin timp inainte de a o gati. Altfel isi lasa zeama, care este bogata in vitamine, si gustul devine fad.
- Carnea de snitel va fi mai frageda daca o ungi cu otet si untdelemn cu 1-2 ore inainte de a o prepara.
- Vei putea pastra mai bine carnea tocata daca este amestecata cu sare.
- Cuptorul trebuie incalzit inainte de a introduce o prajitura la copt. Caldura poate fi verificata daca presari putina faina pe tava. Daca faina se inroseste prea repede, atunci cuptorul este prea fierbinte pentru orice prajitura, In acest caz, lasi cateva minute usa cuptorului deschisa, sa se raceasca.
- Zaharul vanilat, coaja de lamaie sau de portocala le adaugi in amestecul de galbenusuri si zahar.
- Visinele pe care le dezgheti pentru prajituri trebuie sa le lasi sa-si scurga zeama foarte bine. Altfel ingreuneaza aluatul.
- Ca sa se raspandeasca uniform in aluat, praful de cop si bicarbonatul e bine sa le cerni o data cu faina.

### Mici trucuri utile

- Grasimea care se pune la prajit nu sare, daca presari in tigaie putina sare.
- Ceapa poate fi taiata fara sa produca lacrimi, daca o tai sub apa, intr-un vas sau daca o tii timp de 1 minut in apa clocotita sau daca o tai langa foc sau umezesti cutitul cu apa rece. Mai poti, de asemenea, sa treci cutitul printr-o bucata de miez de paine sau lasi miezul de paine infipt in varful cutitului.
- Pentru ca ceapa taiata marunt sa capete o culoare frumoasa si sa nu se arda, trebuie data mai intai prin faina si apoi prajita.
- Putin ulei de masline si putin usturoi confera piureului de cartofi un gust delicios.
- Varza murata acra se va spala inainte de consum cu putina apa calda si se va scurge. Gustul se definitiveaza cu ulei si piper negru. Pentru picioare reci se recomanda moare de varza (zeama) in cura de 1-2 pahare/zi sau cataplasme cu malai si hrean ras. Se intinde peste picioare compozitia, se pune folie, se incalta sosete. Se tin peste noapte.
- Sparanghelul protejeaza sistemul cardiovascular. Pentru aceasta, trebuie consumat proaspat, in diverse salate.
- Gustati ciocolata! Aceasta mareste nivelul serotoninei, ceea ce are ca urmare o stare de bine. Pentru ca soiurile de salam cu pielita uscata si care se desprind greu sa se curete cu usurinta, trebuie inmuat salamul intreg cam o jumatate de minut in apa rece. Se vor curata extrem de usor.

- **Selectie de Harieta R.** -



**EUGEN DEUTSCH: ZIGZAG PE MAPAMOND**

**MONTBLANC**

Cu remarcabilul **Montblanc**  
M-am întâlnit de tinerel,  
Când l-am urcat voios și franc  
Plantând în vârful-i un drapel.

Chiar de aveam doar un bocanc  
Întreg, primind al său apel,  
Cu remarcabilul **Montblanc**  
M-am întâlnit de tinerel.

Dar azi, privind de jos spre țanc,  
Mai pot urca doar un muncel  
Și-atunci, râzând ca de un banc,  
Semnez un jucăuș rondel

Cu remarcabilul **Montblanc!**

**GENEVA**

**Geneva** mă seduce-ndată  
Cu-nfățișarea ei bogată,  
Cu lacul fără nici o pată  
Și cu mici munți de... ciocolată.

Când ceasurile-ncep să bată,  
Vrând universul să-l străbată,  
**Geneva** mă seduce-ndată  
Cu-nfățișarea ei bogată.

Iar când o jună minunată,  
Brunetă, dulce, parfumată  
Și nițeluș îmbujorată,  
Mi-apare-n cale, zvăpăiată

**Gen... Eva,** ... mă seduce-ndată!

**LA NISSA**

Când vezi fetițe multe-n jur,  
Golașe, demne de-un sărut,  
Îți spui că **EVA** s-a născut,  
Direct din **Coasta... de Azur!**

**LEAVING... THE NEW WORLD**

Când observ ce se petrece  
Prin Americi (amândouă!),  
Mă despart de **LUMEA NOUĂ**  
Și aștept,. brav, lumea... zece!



ȘTIAȚI CĂ



#### ^ ... Broasca săgeată aurie este cea mai veninoasă vertebrată din lume?

Această specie de broască trăiește pe coastele Columbiei, în jungle și ajunge la maxim 5 cm lungime. Veninul său, batrachotoxina, previne nervii să transmită impulsuri, lăsând mușchii într-o stare inactivă de contracție, acest lucru poate duce aritmii, fibrilații și chiar stop cardiac. Fiecare broască săgeată aurie poate produce circa 1.900 micrograme de batrachotoxină și homobatrachotoxină, ceea ce este un record al speciei în cadrul familiei Dendrobatidae. Batrachotoxinele nu se deteriorează repede, nici măcar dacă sunt transferate pe altă suprafață.

#### ^ ... Războiul din Vietnam a durat 20 de ani?

Acesta a avut loc între anii 1955 – 1975 și a fost purtat între Republica Democrată Vietnam – Vietnamul de Nord, sprijinită de China și Uniunea Sovietică, și Republica Vietnam – Vietnamul de Sud, sprijinită de Statele Unite. În anul 1973 Statele Unite și-au retras forțele militare din regiune, iar Vietnamul de Nord a ocupat capitala sudului de la Saigon. Conflictul armat s-a încheiat cu înfrângerea Vietnamului de Sud și unificarea oficială în anul 1976 sub numele de Republica Socialistă Vietnam.

#### ^ ... Renii pot sta pe propriile picioare imediat după naștere?

Își pot controla temperatura din picioare micșorând-o cu câteva grade pe vreme rece, astfel își controlează mai ușor pierderile de căldură din organism. Pe timpul verii, renii migreză înspre nord, unde caută temperaturi mai joase și revin în sud iarna. Coarnele sunt ramificate cu extremitățile late, au lungimea între 20 – 50 cm, ele sunt folosite de masculi pentru apărare, în luptele din perioada împerecherii sau iarna în căutare de hrană, pentru a îndepărta zăpada. Au păr des deasupra buzelor care îi protejează de frig atunci când caută iarbă uscată prin zapadă.

#### ^ ... Venus se rotește în sens invers în jurul axei proprii față de celelalte planete?

Această rotație foarte lentă și în sens invers rămâne un mister pentru astronomi. Venus are cea mai circulară orbită dintre toate planetele Sistemului Solar, cu o excentricitate mai mică de 1%. Perioada sa de rotație este de 243 de zile, ceva mai lungă decât perioada sa de revoluție, ce însumează 225 de zile.

#### ^ ... Proiectul Manhattan reprezenta fabricarea primei bombe atomice?

Întregul proiect și cercetarea științifică a fost condusă de fizicianul american J. Robert Oppenheimer. Au fost dezvoltate și detonate trei arme nucleare în anul 1945: o detonare de test a unei bombe cu implozie cu plutoniu pe 16 iulie (testul Trinity) în New Mexico, o bombă cu uraniu îmbogățit denumită "Little Boy" pe 6 august deasupra orașului Hiroshima și o a doua bombă cu plutoniu, denumită "Fat Man" pe 9 august deasupra orașului Nagasaki, deși ținta inițială era Kokura, dar acesta era acoperit de o ceață densă.

#### ^ ... Cel mai rapid animal din lume este ghepardul?

Acest animal are corpul lung, iar în alergare își menține controlul direcției cu ajutorul cozii. Gheparzii aleargă foarte repede, însă obosec la fel de repede, după circa 300-500 metri. Se crede ca este cel mai rapid animal de uscat din lume, atingând viteze de aproximativ 90-95 km/h, dar care poate ajunge și la 113 km/h. Respirația lor crește foarte mult în timpul alergării după pradă, de la 60 respirații/minut până la 150 respirații/minut. În timpul alergării pot face și salturi de 6-8 metri, ei având o membrană foarte subțire care le protejează ochii în timpul alergării.

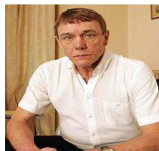
#### ^ ... Rechinii nu au oase?

Rechinii sunt pești cu schelet cartilaginios și elastic, un țesut mult mai ușor și mai flexibil decât cel al oaselor. Corpul are formă hidrodinamică și acoperit de o piele aspră care îi protejează de pietre, corali, leziuni sau paraziți și le asigură o mai bună dinamică în mediul acvatic. Scheletul înotătoarelor este alungit și întărit de o serie de filamente elastice nesegmentate numite ceratotrihii, care sunt compuse dintr-o proteină asemănătoare cheratinei din țesutul cornos din care este format părul și penele.



## TOPUL CELOR MAI CIUDATE BOLI

### 1. Barbatul care nu se ingrasa niciodata



Omul poate manca absolut orice pana simte ca nu mai poate si, cu toate acestea, nu se ingrasa nici macar un gram, pentru ca sufera de o afectiune numita lipodistrofie. Din cauza acestei boli, corpul sau arde grasimile rapid. Barbatul in varsta de 59 de ani din Marea Britanie a trecut prin nenumarate teste. Timp de 10 ani nimeni nu i-a putut spune de ce sufera, pana cand doctorii au descoperit ca organismul sau produce de sase ori mai multa insulina decat cel al unui om normal.

### 2. Barbatul caruia nu-i este frig niciodata



Olandezul Wim Hof, supranumit “Omul de gheata”, a urcat pe Mont Blanc imbracat doar cu pantaloni scurți, a inotat sub gheata si a stat in bai de gheata. Oamenii de stiinta nu au o explicatie pentru faptul ca barbatul de 48 de ani suporta temperaturi care unui om obisnuit i-ar fi fatale.

### 3. Baiatul care nu poate sa doarma: nu a pus geana pe geana cativa ani



Rhett Lamb este uneori suparacios, ca orice copil de 3 ani. Dar e ceva ce-l face diferit de alti micuti: sufera de o boala rara, numita malformatia Chiari, care il impiedica sa doarma. “Creierul este pur si simplu storcosit de sira spinarii, astfel ca trunchiul cerebral, responsabil de toate functiile vitale ce controleaza somnul, vorbirea si chiar sistemul respirator, este strangulat”, a explicat doctorul baietelului.

### 4. Fata care este alergica la apa



Ashleigh Morris nu se poate balaci si nici nu se poate bucura de un dus fierbinte dupa o zi stresanta, pentru ca este alergica la apa! Pana si propria transpiratie ii provoaca eruptii dureroase pe tot corpul. Tanara de 19 ani sufera de o afectiune rara a pielii, numita urticarie acuagenica.

### 5. Femeia care nu poate sa uite



Este povestea desprinsa parca din filme a unei femei in varsta de 40 de ani, care isi aminteste absolut orice, indiferent ca face parte din viata ei sau este ceva de notorietate publica. Memoria ei este “continua, de necontrolat si automata”, spun cercetatorii care au studiat cazul. Intrebata despre orice zi din ultimii 25 de ani, femeia stie sa raspunda exact ce zi a saptamanii era, cum era vremea, ce s-a intamplat in viata ei, dar si evenimente prezentate in presa, care i-au captat atentia. Afectiunea de care sufera aceasta se numeste sindromul hipertimestic.

- **Selectie de H.Rond** -

## CALENDARUL LUNII FEBRUARIE



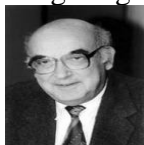
**Jakob Ludwig Felix Mendelssohn Bartholdy**, în general cunoscut sub numele de Felix Mendelssohn (3 februarie, 1809 – 4 noiembrie, 1847) a fost un compozitor și dirijor german, de origine evreiască, care a activat în perioada de început a romantismului. Lucrările sale includ simfonii, concerte, oratorii, piese pentru pian și muzică de cameră. După o lungă perioadă de relativă denigrare, originalitatea sa creativă a fost reevaluată și, în sfârșit, recunoscută.



**Robert Hofstadter** (5 februarie 1915 – 17 noiembrie 1990) a fost un fizician evreu-american, laureat în 1961 al Premiului Nobel pentru Fizică „pentru studiile sale de pionierat în domeniul împrăștierii electronilor în nucleii atomici și pentru descoperirile sale privind structura nucleonilor.



**Max Baer** ( Maximilian Adelbert Baer, 11 februarie 1909- 21 noiembrie 1959) a fost un boxer american din anii 1930 (o singură dată campion mondial la categoria grea), precum și un arbitru, și a avut un rol ocazional pe film sau televiziune. El a fost fratele greilor concurent de box de prieteni Baer și tatăl actorului Max Baer, Jr. (cel mai bine cunoscut sub numele de Jethro Bodine pe Hillbillies Beverly). Baer este evaluat # 22 pe lista Ring Magazine de 100 Perforatore mai mari din toate timpurile.



**Iosif Sava** (n. Iosif Segal , 15 februarie 1933, Iasi - d. 18 august 1998, Bucuresti) a fost un muzicolog roman, realizator de emisiuni radio si de televiziune, provenit dintr-o familie evreiasca in care se facea muzica de peste trei secole. a fost membru al Uniunii Compozitorilor si Muzicologilor din Romania (UCMR), a fost distins cu o serie intreaga de premii, intre care Premiul Academiei Romane, sase premii ale UCMR, patru premii ale Asociatiei Profesionistilor de Televiziune din Romania, Premiul Colegiului Criticilor Muzicali (1980); premiul Revistei Actualitatea muzicala; Premiul I (1981) si Premiul pentru activitatea deosebita de critic muzical (1983) la festivalul national "Cantarea Romaniei". In 1996 a primit Premiul Centrului International Ecumenic pentru Dialog Spiritual "Pamfil Seicaru".



**Aharon Appelfeld**, născut la 16 februarie 1932 la Jadova lângă Cernăuți (pe atunci România) este un romancier și poet israelian. El este privit ca cel mai mare scriitor în limba ebraică israelian al secolului al XX-lea. El se descrie ca "un evreu care a scris în Israel." El a primit numeroase premii literare, inclusiv Médicis Prix-ul din străinătate în 2004 și Premiul Israel.



**Samuel Joseph Agnon** ( cunoscut sub numele prescurtat Shay Agnon ) (născut Czaczkes, 17 iulie 1888 - d. 17 februarie 1970) a fost un scriitor israelian de limba ebraică, laureat al Premiului Nobel pentru Literatură în 1966. Agnon s-a născut în Buczacz, Galiția, în perioada stăpânirii austro-ungare, (azi localitate în Ucraina), și a murit la Rehovot, Israel. La vârsta de 15 ani a compus primul lui poem în limba idiș. Un an mai târziu a scris prima lui poezie în limba ebraică. În anii 1906-1907 a fost ajutor de redactor la săptămânalul în idiș, "Der Judische Wecker". În anul 1907 a emigrat în Palestina. Aici s-a îndepărtat de religie, dar după o anumită perioadă și-a reconsiderat această alegere și a redevenit credincios, rămânând astfel până la sfârșitul vieții.



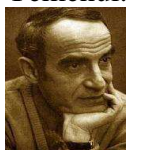
**J. Robert Oppenheimer** n. 22 aprilie 1904, d. 18 februarie 1967 a fost un fizician teoretician evreu-american, cunoscut pentru rolul său ca director al Proiectului Manhattan, efortul din timpul celui de-al doilea război mondial de a dezvolta primele arme nucleare, la laboratorul secret din Los Alamos în New Mexico. Cunoscut ca "părintele bombei atomice," Oppenheimer a fost șocat de puterea criminală a bombei după ce aceasta a fost folosită pentru a distruge orașele japoneze Hiroshima și Nagasaki. Citând din Bhagavad Gita, el a spus: „Dacă lumina a o mie de sori ar exploda odată pe cer, ar fi ca frumusețea celui puternic. Sunt prefăcut în Moarte, distrugătorul lumilor.”



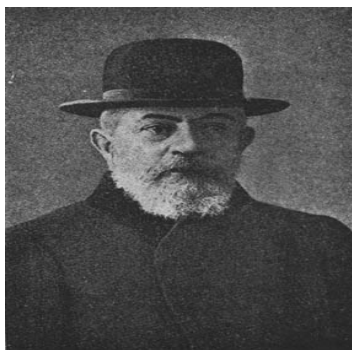
**Ițic Manger**, născut la Cernăuți la 30 mai 1901 și mort pe 20 februarie 1969 la Tel Aviv. Ițic Manger a revoluționat literatura idiș în perioada interbelică. Manger a locuit în România, Polonia, Franța, Marea Britanie, SUA și Israel, iar apogeul literar al acestuia este considerată perioada 1929 – 1938, când a publicat numeroase volume de poezie, proză și teatru



**Ofra Haza** ((născută Batsheva Haza, n. 19 noiembrie 1957 – d. 23 februarie 2000) a fost o cântăreață și actriță israeliană. La începutul carierei, Ofra Haza a jucat în roluri secundare sau ca înlocuitoare, în spectacolele cercului de teatru. n anul 1974 Ofra Haza a participat la Festivalul anual al cântecului în stil oriental și s-a clasat pe locul al treilea. La competiția de cântece pentru copii Shirovision din anul 1979 a luat locul întâi cu cântecul „Flash Gordon”. În anul 1984 Ofra Haza și Betzalel Aloni s-au dedicat unui proiect ambițios - al unui album alcătuit în întregime din cântece în spiritul tradiției evreilor iemeniți, în semn de omagiu adus valorilor obștii din care făceau parte. Succesul Ofrei nu s-a limitat doar la Europa, și a atins și America, Asia de Est și chiar țările arabe, inclusiv Yemenul.



**Dan Mizrahi** (sau *Dan Mizrahy*) (n. 28 februarie 1926, București - d. 25 februarie 2010, București) a fost un pianist roman, s-a născut ca unul din cei doi copii ai lui Moscu Mizrahi, descendent al unei vechi familii de evrei sefarzi, și al Henriettei, născută în familia așkenază Schoenfeld. La 9 ani a intrat, cu dispensă de vârstă, la Academia de Muzică din București, ca student al Aureliei Cionca;



### RABINUL YAKOV MAZE

Rabinul Yakov Maze a fost una din figurile luminoase pe care evreii răsăriteni le-au dat în secolul trecut. Născut în Mogilev în anul 1859, Maze Yakov și-a pierdut tatăl la o vârstă fragedă și a fost crescut de bunicul din partea mamei, care i-a dat o educație completă evreiască. În timp ce studia la gimnaziu la Kerci (Crimeea), Maze a fost șocat să audă o remarcă antisemită spusă de reputatul lider liberal țarul Alexandru al II-lea. Maze a studiat dreptul la Universitatea din Moscova. El a practicat ulterior dreptul pentru o perioadă de timp după absolvire.

În 1879, Maze și-a făcut debutul literar în ziarul ebraic ha-Melits cu o propunere de a remedia atitudinea negativă a elevilor de gimnaziu evrei față de religia lor. În 1882, el sa alăturat mișcării pre-sioniste Hibat mișcare Tsiyon, și a fost un fondator al societății Tsiyon Bene în Moscova. El a vizitat, de asemenea, Palestina pentru a promova pacea acolo.

În 1893, Maze a fost numit rabin al Moscovei, după ce comunitatea evreiască a fost decimată de expulzare din 1891. El a lucrat din greu pentru a reconstrui instituțiile locale și, din cauza învătării sale evreiești, a devenit rabin, de fapt, cât și în nume. Un vorbitor excelent, el a câștigat faima la nivel național, când a apărut în anul 1913 pentru apărarea în procesul de crimă rituală Mendel Beilis să respingă acuzația că evreii foloseau sânge uman în ritualurile lor.

După Revoluția din februarie 1917, Maze a fost ales ca delegat sionist a Adunării Constituante, dar bolșevicii îi pun capăt la munca sionist, și el abia scapă de arestare după conferința rușilor sioniști la Moscova din 1920. Atunci când noul regim a pus Evseksiia (secțiunea evreiască a Partidului Comunist), să se ocupe de cultura evreiască și a făcut idiș limba oficială evreiesc,

După moartea lui Lenin, Maze a declarat că "clasa muncitoare evreiască este profund afectat de moartea lui

Lenin," Maze a făcut o încercare nereușită de a-l convinge pe istoricul marxist Nicolae Pokrovskii, comisarul adjunct al educației, ca ebraica a fost limba reală a maselor evreiești. În ultimii săi ani, și-a scris memoriile sale, Zikhronot (Amintiri, post-mortem, publicate în 1936). A murit la Moscova, în decembrie 1924, iar înmormântarea sa a fost o demonstrație tăcută în numele religiei iudaice persecutate.



Carte poștală Comemorativ sărbătorește rolul jucat de avocat Oskar Osipovich Gruzenberg (dreapta) și Rabinul Iakov Maze (stânga) în achitarea lui Mendel Beilis, un evreu acuzat de uciderea unui băiat creștin la Kiev în 1911 în scopuri rituale. Carte poștală imprimată de H. Goldberg, cca. 1920. (YIVO)

**AU FOST NEVOIȚI SĂ RĂMÂNĂ PE TERA**

O altă enigmă...deocamdată, dar și cea mai ciudată, o reprezintă triburile Dropa și Ham din Tibet. Ei trăiesc în munții Baian Kara Ula. Au fost descoperiți în 1935, dar, abia în 1950, prima expediție arheologică și antropologică chineză a ajuns la fața locului și a început să-i studieze. Aceasta, datorită nenumăratelor conflicte care bântuiau Tibetul.

Rezultatele cercetărilor sunt tulburătoare. Membrii triburilor Dropa și Ham formează o comunitate de circa 3.000 de persoane. „(...) a căror statură nu depășește 1,20 m. Sunt ființe slabe, fragile, cu oasele delicate și subțiri, cu orbitele foarte mari și cu capacitatea cutiei craniene superioară cu 100 cmc mediei rasei Homo Sapiens. Analiza sanguină a relevat că grupa lor de sânge este unică în lume, iar în cursul examenelor medicale s-a putut constata că au un puls situat sub limita normală” .

Dar, un alt fapt i-a intrigat pe membrii expediției chineze: au descoperit mai multe dovezi care susțineau originea extraterestră a acestei minuscule populații. La câțiva kilometri de așezările lor, cercetătorii chinezi au descoperit câteva grote uriașe. Conform tradiției, ele erau considerate sacre și nimeni nu intrase în ele de mii de ani. Trecând la explorarea lor, arheologii chinezi au trecut din surpriză în surpriză. La început au descoperit sute de schelete humanoide care nu depășeau 1 m înălțime, având cutii craniene uriașe cu capacitatea de 2.500 cmc. Prin cercetarea lor prin metoda C14, vârsta acestora a fost estimată la circa 12.000 de ani.

Pe pereții grotelor s-au descoperit desene perfect conservate. Acestea reprezentau ființe umanoide cu capul protejat de căști sferice și precizau, cu o exactitate uimitoare, poziția Soarelui, a Lunii și a câtorva zeci de stele din perioada de acum 10.000 de ani. Iar o frescă reprezenta o escadrilă de mici nave aeriene, apropiindu-se în zbor oblic de munții terestri.

Însă, surpriza cea mai mare au avut-o doi cercetători care au descoperit, în cea mai mare grotă, un disc ciudat, asemănător unui disc LP al zilelor noastre. Continuând săpăturile, după două luni, a fost descoperit un număr de 716 discuri de granit, splendid executate și finisate, cu grosimea de 2 cm.

Surpriza-surprizelor acum vine. Fiind duse la Beijing, analiza chimică și spectrometrică a arătat că discurile, sub aparența granitică, ascund un bogat conținut de metale, între care 40% cobalt și 8% aluminiu. Și erau realizate cu mai bine de 12.000 de ani înainte! Pe ambele părți, toate discurile aveau gravate foarte fine semnele unei scrieri total necunoscute. Scrierea pornea în spirale de la un orificiu central, până la o margine. După o muncă îndârjită de peste 20 de ani, împreună cu patru lingviști și o echipă de fizicieni, profesorul chinez Tsum-Um-Nui, a reușit performanța de a traduce textele de pe toate cele 716 discuri. Aceștia au mai descoperit că fiecare disc are o frecvență proprie de vibrație, ceea ce i-a determinat să concluzioneze că ele au fost supuse unor tensiuni foarte înalte. Când au citit traducerea integrală, profesorului Tsum-Um-Nui și echipei sale nu le venea să-și creadă ochilor. Încă trei ani au muncit la reverificarea traducerii. Academia de Preistorie din Beijing a interzis publicarea traducerii, însă profesorul a trecut peste această interdicție și a publicat lucrarea „Inscripții spiraloidale”, relatând sosirea de nave spațiale care, după textul gravat pe discuri, ar fi avut loc acum 12.000 de ani. În încheierea lucrării, se subliniază că strămoșii actualilor triburi Dropa și Ham erau reprezentanții unei civilizații extraterestre, care au fost nevoiți să rămână pe Terra, decăzând de-a lungul timpurilor, nu numai ca nivel de civilizație dar și fiziologic. Despre aceste incredibile descoperiri s-a vorbit prea puțin. Ceva informații au fost publicate în revistele „Science ei vie”, „Nature” și „Science Digest”. Publicul din România poate afla detalii lecturând cartea

„Deocamdată...enigme”, scrisă de Dan Apostol. Dar iată câteva fragmente din textele respective. O parte din ele se referă la populația Ham, care, în momentul aterizării în munții Tibet, și-au accidentat grav navele și „nu au mai putut să le repare sau să construiască altele”: „Pe Stânca Roșie din Defileul Șerpilor, navele noastre nu au putut asoliza și s-au lovit de stâncile din jur, distrugându-și rebordurile”. Iar despre cei din tribul Dropa stă scris: „Dropa au coborât din nori în navele lor aeriene. Și de 10 ori, până la răsăritul Soarelui, bărbații, femeile și copiii s-au ascuns în peșteri. Până când, în sfârșit, au înțeles semnalele care spuneau că, de data aceasta Dropa veniseră cu intenții pașnice și chemau să-i ajute, căci navele lor se stricaseră”.

**Instrumentele muzicale ale vechilor evrei - 5 -**

.. **Cornul.** – In Biblie se intalnesc doua cuvinte ebraice care reprezinta un instrument facut din coarne de animale, shophar ai qeren. Primul era facut numai din corn de berbec, in timp ce termenul al doilea reprezinta un instrument facut din corn de tap sau de berbec. Shophar este mentionat de 72 de ori in VT. KJV il traduce de 4 ori “cornet” ai de 68 de ori “trumpet”. Scriitorii VT folosesc pe qeren de cinci ori pentru a descrie un instrument muzical. In aceste 5 situatii, traducatorii il redau “cornet” de 4 ori ai “horn” o data. Cu toate ca nu este folosita de multi traducatori moderni, traducerea “horn” [“corn”] este, de fapt, cea mai literala ai mai corecta.

Cornul este unicul instrument muzical antic pastrat in religia iudaica de astazi . I se da forma dorita tinand in aburi calzi cornul de animal pana cand devine moale, aaa incat acesta poate fi indreptat, iar capatul palniei, puternic incovoiat. Cu toate ca amanuntele acestea nu sunt amintite nici in Biblie, nici in Talmud, nu poate fi nici o indoiala ca modelarea lui in vechime nu se deosebea mult de metoda moderna. La origini, era fara muatiuc, dar pe vremurile talmudice shophar, care avea un muatiuc imbracat cu aur, era folosit pentru anuntarea Anului nou.

Cornul nu era un instrument muzical, in sensul ca ar fi fost folosit pentru a se canta melodii, intrucat producea doar doua tonuri armonice, ci servea ca instrument de semnal. Este mentionat de Biblie mai des decat oricare alt instrument. Cornul a sunat ca sa avertizeze poporul la Muntele Sinai despre iminenta manifestarii divine (Exod 19,16.19; 20,18). Sunetul scos de aapte cornuri a fost semnul la care au cazut zidurile Ierihonului (Iosua 6,6.20). Judecatorii Ehud ai Ghedeon au dat semnale de razboi cu cornul (Judecatori 3,27; 7,20), de asemenea regele Saul (1 Samuel 13,3) ai Ioab, generalul lui David (2 Samuel 2,28). Incoronarea lui Solomon a fost anuntata de sunetul cornului (1 Regi 1,34.39), dupa cum era anuntata aparitia fiecarei luni noi (Psalmi 81.3) ai proclamat anul de veselie (Levitic 25,9). Cornul era folosit pentru a da alarma cand tara era amenintata de primejdii (Neemia 4,18.20; Ieremia 4,5.19; Ezechiel 33,3). Este mentionat in mod exceptional ca instrument prin care putea sa fie marit Dumnezeu (Psalmi 150,3).

**Trambita.** – Un alt cuvint ebraic tradus “trambita” in KJV este chasoserah, care apare o singura data la singular (Osea 5,8), dar de 28 de ori la plural. Spre deosebire de “corn” (ebr. shophar ai qeren), “trambita” era facuta din metal. Numeri 10,1.2 contine porunca divina catre Moise de a face “doua trambite de argint” “dintr-o singura bucata”, care inseamna probabil sa fie batute dint-o singura foaie de metal. Descriind modul de realizare a acestor trambite (Antiquities iii, 12.6), Iosif Flavius sustine ca ele erau tevi drepte, ceva mai scurte de un cot (45 de cm), putin mai groase ca un flaut ai terminandu-se cu o gura de clopot. Pe monede iudaice din secolul al II-lea d.Hr. se afla imprimate perechi de trambite, care par sa confirme descrierea facuta lui Iosif Flavius. Dar pe basorelieful de pe Arcul de triumf al lui Titus din Roma, construit in anul 70 d.Hr., dupa intoarcerea victorioasa a armatei romane din campania in Iudea, apar doua trambite de la templu mult mai lungi. O particularitate nu indeajuns de explicata pana acum este faptul ca trambitele par sa fi fost folosite la evrei de obicei in pereche. Moise a facut doua trambite, ai doua instrumente de felul acesta sunt aratate pe vechile monede iudaice, ca ai pe Arcul lui Titus, aaa cum s-a amintit deja. Probabil ca se suna din cele doua trambite deodata sau alternativ, poate fiecare scotand un sunet diferit.

Deai trambitaaii egipteni apar de obicei doar unul singur, este cunoscut cel putin un basorelief, cel de la Medinet Habu, pe care este infatiaata o pereche de trambitaai de pe vremea lui Ramses III. Acest ultim basorelief ofera ai alte informatii, ai anume ca atunci cand trambita nu era folosita, se introducea in ea un tub de lemn pentru a o feri sa fie indoita sau turtita, intrucat pe atunci nu se cunoatea procesul prin care argintul sa ajunga suficient de rezistent la tratamentul aspru primit in viata militara. In pictura amintita mai sus, tubul de lemn este scos din trambita ai pus sub bratul cantaretului, in timp ce acesta suna din trambita. In mormantul lui Tutankamon au fost gasite doua trambite, una de argint ai alta de bronz, care de asemenea contineau forme de lemn pentru protectie. Cu toate ca au o vechime de 33 de secole, cele doua trambite ale regelui Tutankamon au fost atat de bine pastrate incat pot fi inca folosite, fiind folosite in aprilie 1939 de catre Tappern, orchestrant al formatiei English Hussars. Inregistrarea facuta atunci este transmisa din cand in cand de postul de radio BBC.

Trambitele ebraice erau folosite ca semn de avertizare (Numeri 10,9), cum ai in legatura cu muzica de la templu (2 Cronici 5,12.13, etc.).

- resurse.ro -

# **Katie Holmes** ar dori sa devina avocat. Potrivit unor informatii deocamdata neconfirmate, actrita americana s-ar fi inscris deja la o facultate de drept, informeaza thesun.co.uk. Tatal ei este avocat si are propriul birou de avocatura. Katie Holmes s-a saturat de actorie si vrea sa devina un model pentru fiica ei, Suri, in varsta de sase ani, a declarat pentru tabloidul american National Enquirer una dintre prietenele actritei. Totodata, artista doreste sa scape de atentia constanta a jurnalistilor care o urmaresc fara incetare dupa divortul ei de Tom Cruise. Nu este pentru prima data cand Katie Holmes, in varsta de 34 de ani, are in vedere o alta profesie - in anii '90, ea s-a inscris la cursurile Universitatii Columbia din New York. Desi a fost acceptata la acea universitate, Katie Holmes a renuntat la cursurile universitare dupa ce a primit unul dintre rolurile principale din serialul de televiziune "Dawson's Creek". Katie Holmes, care a mai jucat in lungmetrajul "Batman - Inceputuri/ Batman Begins" din 2005, a filmat anul trecut o miniserie TV inspirata din viata lui Jacqueline Kennedy.

# **Actrita Christina Ricci**, in varsta de 32 de ani, a anuntat ca s-a logodit, "in urma cu cateva luni", cu James Heerdegen, cu care are o relatie de un an. Christina l-a cunoscut pe James pe cand filma pentru sitcomul "Pan Am", logodnicul ei fiind pe atunci asistent de camera. Cei doi si-au facut publica relatia in februarie 2012, informeaza contactmusic.com. In 2009, Christina a rupt logodna cu actorul Owen Benjamin. Ea declara pe atunci ca barbatul ideal este pentru ea "o persoana amuzanta si inteligenta, cu care sa-i placa sa-si petreaca timpul". Christina Ricci, nascuta pe 12 februarie 1980, nominalizata la premiile Emmy, a devenit cunoscuta datorita rolului Wednesday Adams din filmele "Familia Addams" (1991) si "Trasnaile familiei Addams" (1993). Rolurile pe care le-a interpretat au variat de la cele din filme de arta, precum "Furtuna de gheata" (1997), regizat de Ang Lee, la filme dramatice, precum "Monstrul" (2003), in care a jucat alaturi de Charlize Theron, si comedii independente, precum "Nu numai sex" (1998), pentru care a fost nominalizata la Globurile de Aur. Ricci a jucat si in filme cu succes de casa, precum "Legenda calaretului fara cap" (1999), in care l-a avut alaturi pe Johnny Depp. Cel mai recent film in care a aparut este "Bel Ami", lansat anul trecut.

# **Doi dintre baietii duri** de la Hollywood, apreciati actori Mark Wahlberg si Russell Crowe, isi declara deschis razboi intr-unul dintre cele mai indraznete filme ale momentului, Orasul corupt, distribuit de MediaPro Distribution in cinematografele din toata tara incepand cu 8 februarie. Regizat de Allen Hughes, filmul Orasul corupt este ecranizarea unui scenariu surprinzator semnat de Brian Tucker. Povestea se afla in topul recomandarilor asociatiei americane The Black List, locul de unde se reunesc cele mai bune scenarii propuse pentru ecranizare.

# **Actorul Antonio Banderas spune** ca va juca alaturi de sotia sa, Melanie Griffith, intr-o noua pelicula, care se numeste "Autómata". Noul sau film, Automata, este un SF spaniol, plasat intr-un univers futurist in care Banderas joaca rolul lui Jacq Vauca, un agent de asigurari pentru o companie de roboti si care dezvolta o noua forma de inteligenta artificiala. In timp ce lumea si oamenii asa cum ii stim noi dispar, Jacq asista la nasterea unei noi forme de inteligenta. Insa ceea ce va descoperi va avea un impact urias asupra omenirii. Banderas va fi si producator, iar bugetul alocat filmului este de 35 de milioane de dolari. Automata va fi regizat de Gabe Ibanez dupa un scenariu scris de Javier Donate si Igor Legarreta. Filmările ar urma sa inceapa la sfarsitul acestui an, in Tunisia si Egipt.

# **La 70 de ani, Harrison Ford** nu doar ar putea sa-l joace din nou pe Indiana Jones in cel de-al cincilea film din serie care se afla in preproductie, veteranul actor si-a dat acceptul sa-l joace din nou pe Han Solo. Spiritele s-au incins la Hollywood dupa ce Latino Review a scris ieri ca Harrison Ford a negociat cu Disney reintoarcerea intr-una dintre cele mai de succes francize cinematografice ale tuturor timpurilor. Ford sa afla inca in discutii cu Disney si J.J. Abrams care va fi regizorul noii trilogii din franciza Star Wars. Disney a anuntat ca pe langa noua trilogie Star Wars VII, VIII si IX ce va fi lansata pe o perioada de 6 ani incepand cu 2015, producatorii Lawrence Kasdan si Simon Kinberg lucreaza la filme spin-off-uri ce vor urmari personaje separate din Star Wars. In aceasta situatie, filmările la Star Wars: Episodul 7 ar trebui sa inceapa in acest an, cel mai tarziu in 2014.

# **Artistul Bryan Adams** a devenit tata pentru a patra oara, fetita nascuta de partenera sa Alicia Grimaldi fiind al doilea copil al cuplului. Bebelusul a venit pe lume saptamana aceasta, la Londra, chiar la "ora ceaiului". Fetita a fost numita Lula Rosylea, ea urmand sa creasca in aceeași casa cu sora ei Bunny, care nu a implinit inca 2 ani. Numele de Lula este inspirat de o melodie a lui Gene Vincent, Be-Bop-A-Lula.



## INFO CLUB



**Comunitatea Evreilor din Focsani pune la dispozitia celor interesati o bogata bibliografie despre cultura, istoria si traditia poporului evreu. La cublul comunitatii pot fi imprumutate carti, reviste, ziare, pot fi vizionate filme sau se poate asculta muzica pentru toate gusturile.**

- **Simpozion „ File din istoria evreimii vrancene ”** / Articolele au fost pregatite de elevi, profesori si membrii ai comunitatii Evreilor din Vrancea;
- **Invitatie** la sala Ateneului Popular.– **Orchestra de Camera UNIREA, un nou concert in cadrul Stagiunii 2012-2013;**
- **Membrii comunitatii evreilor sunt invitati la vernisajul expozitiei de pictura** a artistului plastic Leonard Slavu. Evenimentul cultural-artistic este organizat cu sustinerea Consiliului Județean Vrancea și a Centrului Județean pentru Promovarea Culturii Tradiționale, Artelor și Meseriilor Vrancea. Vernisajul va fi prezentat de artistul plastic Liviu Nedelcu, directorul Centrului;
- **Expozitie de pictura** / Purimul – cea mai veselă sărbătoare la evrei –
- **Remember / Robert Hofstadter** (laureat în 1961 al Premiului Nobel pentru Fizică) si **Samuel Joseph Agnon** (laureat al Premiului Nobel pentru Literatură în 1966);
- **Remember / Angelica Rozeanu** (marea jucătoare de tenis de masă, campioana României, câștigând 17 titluri mondiale);
- **Invitatie la spectacolul artistic** „Făurar de dragoste, dragoste în Făurar. Dragobete, sărbătoarea dragostei la români”, care va avea loc la sala de spectacole Balada din sediul Ansamblului Folcloric „Țara Vrancei”
- **Invitatie la o nouă expoziție de fotografie**, la Galeriile Centrului Cultural Vrancea. Expoziția, denumită „Pastel de iarnă”, prezintă mai multe imagini și culori ale iernii. La vernisajul care a avut loc au fost prezenți prieteni, colaboratori dar și iubitori ai artei fotografice. Expoziția a fost prezentată de artistul plastic Liviu Nedelcu, director al Centrului Județean pentru Promovarea Culturii Tradiționale, Artelor și Meseriilor (CJPCTAM) Vrancea, care a remarcat nu doar talentul, ci și perseverența lui Adrian Teodorescu atunci când vine vorba de fotografie. Expoziția este deschisă până la sfârșitul lunii februarie, la Galeriile CJPCTAM Vrancea.

**IN ATENTIA CITITORILOR !!!!!!! PE ADRESA DE MAIL :**  
**rondmircea@yahoo.com, ce\_focsani@yahoo.com**

**Așteptam sa ne contactati in vederea unor sugestii, articole, fotografii si alte documentatii ce fac rostul a fi publicate pentru cei ce vor sa fie informati sa citeasca.**  
**Multumim anticipat !**



**“MOSSAD” de Gordon Thomas -În spatele oglinzii - 10-**

..... Părerea mai mult decât sigură a lui Casey, cu privire la ceea ce credea CIA că se întâmplase cu Bill Buckley era că Mossad-ul nu făcuse nimic să-l salveze, sperând, astfel, să dea vina pe OEP, spulberând, astfel, planurile lui Arafat de a intra în grațiile Washingtonului – pune astfel într-o cu totul altă lumină relațiile de presupusă prietenie a două servicii secrete.

În felul acesta Casey a dovedit că între Statele Unite și Israel mai erau și alte legături în afara operelor de caritate și a altor manifestări ale solidarității americano-israeliene, lucru care a transformat Israelul într-o regiune extrem de puternică din cauza fricii arabilor.

Înainte să ne despărțim, Casey mi-a mai spus un ultim lucru: *“O națiune își înființează serviciul secret de care are nevoie. America pune accentul pe expertize tehnice pentru că urmărim mai degrabă să descoperim, decât să dominăm în secret. Israelienii lucrează altfel. Mossad-ul, în mod deosebit, își asociază acțiunile cu cele de supraviețuire a țării.”* Această atitudine a făcut ca mult timp Mossad-ul să rămână imun la alegeri. Dar, în timpul a doi ani de cercetări pentru cartea de față, o serie de greșeli – uneori scandaluri – au făcut ca serviciul să intre în conștiința publică. Au fost puse întrebări și, cum răspunsurile întârziiau mai mereu, au început să apară găuri în armura pe care o purta Mossad-ul pentru a se proteja de lumea înconjurătoare.

Am vorbit cu mai bine de o sută de persoane care aveau de-a face direct sau indirect cu serviciul secret israelian sau cu alte agenții. Mulți m-au sfătuit să mă leg de evenimente mai recente și mi-au spus că trecutul ar trebui invocat numai dacă vroiam să ilustrez evenimente relevante pentru rolul Mossad-ului. Multe dintre interviuri le-am avut cu persoane care nu mai fuseseră intervievate; de cele mai multe ori, nici o dovadă nu putea produce nici cea mai simplă explicație pentru comportamentul lor sau al altora. Mulți dintre ei au fost surprinzător de sinceri, deși nu toți au vrut să-și dezvăluie identitatea, în ceea ce-i privește pe cei din serviciul Mossad, legea israeliană le interzice să-și dezvăluie numele sau să-l dea publicității. Unele dintre sursele non-israeliene au cerut și au primit garanția anonimatului.

Deși ziarele încearcă să publice tabele cu numele agenților, acest lucru e aproape imposibil. Anonimatul este păstrat cu sfințenie, iar unii doresc să fie amintiți în astfel de pagini doar printr-un pseudonim sau prin prenumele adevărat: și, totuși, asta nu le face mărturia cu nimic mai puțin plauzibilă. Motivele personale pentru ruperea tăcerii ar putea fi multe: nevoia de a deveni cunoscuți mai târziu; dorința de a-și justifica acțiunile; memoriile unui om în vârstă sau poate chiar nevoia de a-și ispăși păcatele. Același lucru este valabil și pentru cei care au acceptat să-și dea numele.

Dar, poate că cel mai bun motiv care i-a împins să rupă tăcerea era o teamă reală la gândul că organizația pe care au slujit-o cu mândrie e din ce în ce mai amenințată din interior – și că singura soluție de a o salva ar fi fost să dezvăluie ceea ce făcuse în trecut și ceea ce face în prezent. Însă, pentru o înțelegere totală, trebuie știut de ce și cum a fost creat serviciul secret.



**- Din scrisorile primite la redactie !!!!!****Vera Atkins****Unul dintre cei mai mari agenti secreti din timpul celui de-al Doilea Razboi Mondial -1 -**

Vera Atkins a fost cea mai importanta femeie-spion din timpul celui de-al doilea Război Mondial. Numele ei real a fost Maria Vera Rosenberg si s-a nascut in data de 18 iunie 1908 in Galati, fiind fiica unui om de afaceri Max Rosenberg, un evreu nascut in Germania. Max s-a stabilit in România la inceputul secolului 20 pentru a gestiona afacerea fratilor sai care livrau marfa in Galati si Constanta. Mama Verei, Hilda Atkins, s-a nascut la Londra. Max si Hilda s-au intalnit in Africa de Sud unde Henry Atkins, tatal Hildei Atkins, facuse o frumoasa avere in timpul Razboiului Burilor, furnizand armatei britanice terci de cereale și conserve din carne din Australia. Afacerile familiei Atkins in Africa de Sud au inflorit si s-au diversificat extinzandu-se pana la Cape Town, achizitionand si o mina de diamante. Daca razboiul cu burii s-a dovedit a fi o mina de aur pentru Atkins, pentru Rosenberg a fost cu siguranta un dezastru economic. Cu toate acestea, Max si Hilda au schimbat juramintele la Sinagoga din Londra Centrală in 1902. Ulterior Max a fost nevoit sa vanda in pierdere activele sale din Africa de Sud si sa vina in Romania. De ce România? Deoarece in micul regat balcanic, care isi castigase cu greu independenta de la turci cu doar douazeci de ani in urma, s-a inregistrat un adevarat boom economic, marcand o crestere economica uriasa. Dunarea era artera principala de export catre Europa Centrală si de la Marea Neagră se incarcau produsele de baza cum ar fi cherestea, cerealele, animalele si benzina de la rafinariile din tara. România a fost pentru tatal Verei, Max Rosenberg, o tara plina de oportunitati in care a reusit sa isi puna afacerile pe picioare si sa devina un om prosper. El era proprietarul unui santier naval la Galati si detinea o flota comerciala pe Dunare, companie inregistrata la Londra cu numele „Dunareana”. In anul 1930, Max Rosenberg il consilia pe regele Carol al – II -lea in problemele financiare ale regatului. In ciuda succesului pe care acesta l-a avut, Hilda nu s-a simtit bine in România si tanjea in permanenta dupa viata sofisticata de la Londra si dupa clima si peisajul din Africa de Sud. Potrivit biografiei Sarah Helm, Vera, la fel ca mama ei, pare sa fi regretat alegerea tatalui ei de a veni in Romania, in ciuda succesului financiar. Datorita atitudinii sotiei sale, dar si a Verei, Max a decis sa ii asigure fiicei sale o educatie aleasa, si-a trimis-o sa invete la scoli private in Elvetia, Franta si Anglia. Vera a urmat cursuri de calarie, a practicat diverse alte sporturi, a urmat cursuri de limbi straine si muzica.

Sursele istorice engleze sustin faptul ca Vera se identifica mai mult cu patrimoniul britanic al mamei sale decat cu originile germane si aspiratiile romanesti ale tatalui ei. Vera a avut radacini cosmopolite, iar aspiratiile ei s-au reflectat intr-o educatie cosmopolita. Tot Sarah Helm sustine faptul ca Vera a negat originea sa romaneasca incercand sa isi stearga din memorie putinele amintiri pe care le avea din tara. Ea nu nega doar faptul ca s-a nascut in Romania, ci si apartenenta sa la comunitatea evreiasca. Nici mama Verei nu recunostea faptul ca numele ei de fata era Etkens, ca parintii sai proveneau din Rusia si ca acestia fugisera in timpul pogromurilor din Bielorusia, in secolul 19, si se stabilisera in Africa de Sud, schimbandu-si numele in Atkins. Tatal Verei, Max Rosenberg provenea din comunitatea evreiasca de la Kassel din Germania, dar niciodata nu si-a negat originile si nici nu le-a ascuns. Pana in 1933, familia sa facea parte din high class-ul bucurestean, statutul oferindu-i sansa sa il cunoasca, in 1931, pe ambasadorul german, Conte von Schulenburg, adversar declarat al lui Hitler. Intre cei doi s-a incheiat o lunga poveste de dragoste, continuata si dupa ce acesta a fost numit ambasador la Moscova. S-au intalnit deseori prin Europa si au corespondat mult timp dupa aceea. Astfel, ea a fost la curent cu toate barfele si intrigile din cercurile inaltei societati de la Berlin si Moscova. Max Rosenberg a murit in 1933, in România, moment in care Vera a decis sa isi schimbe numele, luand numele de fata al mamei sale si sustinand ca nasterea ei la Galati a fost un "accident al istoriei", dictat de interesele comerciale ale tatalui ei. In 1933, dupa moartea tatalui sau, Vera a emigrat impreuna cu mama ei in Anglia, dar nu dupa mult timp au decis sa se stabileasca in Franta unde a studiat limbile moderne in Paris, la Sorbona. Aceasta a fost o miscare inspirata, deoarece in Europa Centrala, verii Rosenberg, care au ramas in Cehoslovacia au fost adunati si trimisi la Auschwitz.

– **Articol primit de la Avram Faibis** –

## Birobidzhan – o oază idiș în Orientul Îndepărtat



Birobidzhan - capitala Regiunii Autonome Evreiești din Rusia. Aflată la peste 6.000 de kilometri de Moscova, regiunea a fost fondată în anul 1928 în cadrul unui proiect politic al lui Stalin. Aproape de granița chineză, reprezintă singurul loc unde idișul se bucură de un statut privilegiat, de limbă predată și vorbită, prezentă pe toate inscripțiile oficiale. Cu o populație de aproape 200.000 de locuitori, din care doar 1.2% evreiască, Regiunea Autonomă constituie ultimul bastion al yiddishkeit-ului rus.

Străzile orașului te întâmpină cu un bogat ansamblu de monumente ce amintesc de clădirea acestui spațiu destinat a fi un adevărat "Cămin" al tuturor evreilor din Uniunea Sovietică. Statuia lui Șalom Alechem situată în centrul orașului, diferite reprezentări, sculpturi și străzi care poartă numele

unor personalități evreiești, totul te introduce într-o mediu dominat de o evreitate, care deși pierdută odată cu trecerea anilor păstrează un spirit nemuritor.

Idișul este menținut prin viu grai și foarte multă pasiune din partea celor care au început să îl predea, imediat după prăbușirea Uniunii Sovietice, la Universitatea din capitala regiunii. După o perioadă de cinci ani, studenții primesc o diplomă, iar majoritatea aleg să devină profesori. De asemenea aceasta este predată sub formă de voluntariat în scolile generale unde elevii sunt bucuroși ca în weekend să participe la cursuri extracurriculare. "Consider că îmi va fi foarte util dacă voi alege să devin translator și as dori să merg în Israel pentru studii", afirmă Svetlana Milanskaya. Școala are 670 de elevi, din care peste 30% evrei, ceea ce contribuie esențial la menținerea unui spirit iudaic. În anii 2007 și 2008, Universitatea din Birobidzhan a organizat o Școală de Vară de limba idiș, la care au participat numeroși cursanți dornici de a pătrunde tainele vechiului grai al evreimii est-europene, dar și renumiți universitari din Rusia, SUA și Israel, evenimentul fiind apreciat la nivel internațional.

În RAE funcționează și un cotidian în idiș, *Birobidjaner Štern*, adică "Steaua Birobidzhanului", înființat în anul 1930. Inițial, publicația a avut o dimensiune propagandistică accentuată, încercând să atenuzeze orice imbold sionist al evreilor. Ba chiar a existat propunerea ca idișul să fie scris utilizând alfabetul rus, înlocuind astfel rădăcina ebraică a limbii, propunerea însă lovindu-se de o puternică și fermă opoziție. În prezent cotidianul este bilingv, iar unul din responsabilii editării sale este chiar șef rabinul Mordechai Scheiner, care afirmă că "viața evreiască evoluează în Birobidzhan, atât calitativ și cantitativ".

Pe lângă populația majoritar seculară, mulți dintre evrei aleg să redescopere relația unică cu Dumnezeu, aflată într-o paranteză istorică în timpul regimului comunist. În anul 2004 a fost inaugurată o sinagogă nouă, ceea ce contribuie semnificativ la revitalizarea vieții religioase. Majoritatea sunt vârstnici, dar pe parcurs apar și fețe tinere care promit a fi o speranță pentru viitor.

Aceasta este una din poveștile unui alt Israel, unul născut din voința celor ce au sperat ca pot translata spiritul și tot ceea ce înseamnă să fii și să trăiești evreiește, o experiență din care se poate înțelege ceea ce înseamnă speranța de a reclădi...

- Articol primit de la Dan Druța -